



ที่ สธ ๐๔๐๑.๑/ว ๑๖

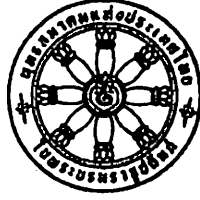
ถึง กอง/สถาบัน/สำนัก/สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ และหน่วยงานระดับกองทุกแห่งในสังกัด
กรมควบคุมโรค

กรมควบคุมโรค ขอส่งสำเนาหนังสือ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
ที่ ช.ศ.พ.๐๐๑/๒๕๕๘ ลงวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๕๗ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการ
พัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



สำนักงานเลขานุการกรม
โทร ๐ ๒๕๔๐ ๓๒๘๑
โทรสาร ๐ ๒๕๔๑ ๘๓๔๗



พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
 องค์การสาธารณกุศล ลำดับที่ ๖๖ ของประกาศกระทรวงการคลัง
 ๕๖ ของพระอาทิตย์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐
 โทร. ๐-๒๒๕๐-๔๕๖๑-๔ ถึง ๑๒๖ โทรสาร ๑๑ ๑๑๐

ที่ ช.ศ.พ. ๐๐๑ / ๒๕๕๘

๕ มกราคม ๒๕๕๘

สำนักงานเลขานุการกรม
เลขที่รับ.....
วันที่..... ๕ ม.ค. ๒๕๕๘
เวลา..... ๑๐.๓๐ น.

เรื่อง ขอบัญญุคณากรในสังกัดเข้ารับการศึกษาอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
 เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเลขานุการกรมควบคุมโรค

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการศึกษาอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณณะประโยชน์เพื่อการกุศล
 ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาถึงปี ๒๕๕๘ เป็นปี
 ที่ ๘๒ โดยเฉพาะการศึกษาอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลัก
 พระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการตั้งสมณญแล้ว ยังอำนวยผลดีต่อการพัฒนาจิต
 บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานในองค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๕๘ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรม
 ศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
 ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๑ กำหนดอบรมระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๘ ถึง วันเสาร์ ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๘ โดยได้รับความเมตตา
 จากพระเดชพระคุณ พระสาสนโสภณ (พิจิตร วุฑฒฺโณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสวิหาร รับเป็นผู้อำนวยการฝึกอบรม

พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้มีส่วนร่วมบำเพ็ญกุศล ด้วย
 การส่งเสริม ให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการศึกษาอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๑ เพื่อ
 เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม โดยประกาศและ
 เวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัคร ที่คุณ
 ดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๘๑๖-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖ โทรสารกด ๑๑๐) ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ การ
 อบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ หรือฝากเข้าบัญชีพุทธ
 สมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณี
 ชำระค่าอบรมผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทร.แจ้ง
 คุณดวงเด่นให้ทราบด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ใน ณ. พุทธสมาคมฯ
 - มม

- ๑๖ ม.ค.

ขอแสดงความนับถือ

Yew/๗๗/ ๑๖ ม.ค. ๕๘

(ศาสตราจารย์ ดร. ภาณุ ไพรินทร์ เพชรคล้าย)

๑๖ ม.ค.

ประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
 และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

(นายสาทิตย์ คงสอน)

เลขานุการกรม



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันที่ ๕๗ ระหว่างวันอาทิตย์ ที่ ๘ - วันเสาร์ ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๘

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระสาสนโสภณ (พิจิตร ฐิตวณฺโณ) เจ้าอาวาสวัดโสมนัสวิหาร เจ้าคณะภาค ๑๖-๑๗-๑๘ (๘)

เวลา	กิจกรรมที่อบรม								
	๐๘.๓๐-๐ ๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.
วันที่หนึ่ง (๘ มีนาคม ๒๕๕๘)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)		พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สอง (๙ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		รับ		บรรยายเรื่อง ทานสังฆการีเดินจงกรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สาม (๑๐ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)				ประ	บรรยายเรื่อง นิเวศน์สี่กั๊กความดี (พัก ๑๕ นาที)
วันที่สี่ (๑๑ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		ทาน			บรรยายเรื่อง ตัวกำจัดนิเวศน์ (พัก ๑๕ นาที)
วันที่ห้า (๑๒ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การปรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)				อา	บรรยายเรื่อง อัมปนาทโกศล (พัก ๑๕ นาที)
วันที่หก (๑๓ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		หาร			บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)
วันที่เจ็ด (๑๔ มีนาคม ๒๕๕๘)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-รับศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)					บรรยายเรื่อง พรหมวิหารภาวนา (พัก ๑๕ นาที)



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๗
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน

เคยเข้ารับการอบรม

- อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๕๗. ระหว่างวันอาทิตย์ ที่ ๘ ถึง วันเสาร์ ที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๕๘ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร
(.....) (.....)
วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน
(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครด้วยบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๘๑-๕๔๖๓ - ๔ กค ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร ๗๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด
๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๘๑-๕๔๖๓ กค ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๕๐๓-๓๐๕๑)