



ที่ สธ ๐๔๐๑.๑/ว ๓๕๕

ถึง กอง/สถาบัน/สำนัก/สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ และหน่วยงานระดับกองทุกแห่งในสังกัด  
กรมควบคุมโรค

กรมควบคุมโรค ขอส่งสำเนาหนังสือ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ที่ สวรส.ว ๒๒๐  
ลงวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๕๘ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมงานเสวนา เรื่อง True Happiness : ความสุขที่แท้จริง....  
คุณสร้างได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



สำนักงานเลขานุการกรม  
โทร ๐ ๒๕๕๐ ๓๒๘๑  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๓๙๗

จาก รองสำนักโรคไม่ติดต่อ

นางสาวจงกลณี จริญญาวัฒน์  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

(นางสาวจงกลณี จริญญาวัฒน์)  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

แก้วเวียงสุรินทร์  
ศุภวรรณ มโนสุนทร  
19 มิ.ย. 58

(ผศ. ศุภวรรณ มโนสุนทร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
รักษาการรองแทน ผู้อำนวยการสำนักโรคไม่ติดต่อ



อนาคตที่สดใส  
ด้วยคุณธรรม  
อย่างยั่งยืน  
สู่การพัฒนา  
วิถีการเป็นไทย

Future Focus  
Integrity  
Readiness to learn  
System Approach  
Teamwork

# สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) Health Systems Research Institute (HSRI)

ชั้น 4 อาคารสุขภาพแห่งชาติ เลขที่ 88/39 ถนนติวานนท์ 14 ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2832 9200 โทรสาร : 0 2832 9201-2

4th Floor, National Health Building, 88/39 Tiwanon 14 Road, Muang District, Nonthaburi 11000 Thailand  
Tel. +66 2832 9200 Fax: +66 2832 9201-2 Website : www.hsri.or.th E-mail : hsri@hsri.or.th

กรมควบคุมโรค
รับที่ ๓๓๓/๕
วันที่ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๕๘
เวลา ๙.๕๑

ที่ สวรส.ว ๖๕๐

วันที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ห้องอธิบดีกรมควบคุมโรค
เลขรับ ๒๓๒๖
วันที่ ๖ มิ.ย. ๒๕๕๘
เวลา ๑๖.๓๐

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมงานเสวนา เรื่อง True Happiness : ความสุขที่แท้จริง...คุณสร้างได้  
เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเสวนา จำนวน ๑ หน้า

๒. โปสเตอร์งานเสวนา จำนวน ๓ แผ่น

ห้องรองอธิบดีกรมควบคุมโรค
เลขรับ ๒๓๑๙
วันที่ ๖ มิ.ย. ๒๕๕๘
เวลา ๑๖.๐๐ น.

ความสุขที่แท้จริง (True Happiness) เกิดจากสุขภาวะที่สมบูรณ์ ซึ่งตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ ได้เปิดวิสัยทัศน์ใหม่ว่าสุขภาวะที่สมบูรณ์ คือ การเชื่อมโยงกันทั้งทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ (ปัญญา) เป็นองค์รวมอย่างสมดุล ดังนั้นการที่เราจะสร้างความสุขที่แท้จริงได้ จึงต้องเรียนรู้และเข้าใจตั้งแต่กระบวนการทำงานของสมอง การเคลื่อนไหวของร่างกาย การพัฒนาด้านจิตใจ (การเจริญสติ) การเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันในสังคม ซึ่งสิ่งเหล่านี้สามารถเรียนรู้และฝึกฝนได้

ในการนี้ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ภายใต้การสนับสนุนของ ๔ หน่วยงาน ได้แก่ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) (สรพ.) และสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) จึงได้จัดเสวนาในหัวข้อ True Happiness : ความสุขที่แท้จริง...คุณสร้างได้ โดย นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ ในวันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมเสวนาในวันและเวลาดังกล่าวด้วย จะขอบคุณยิ่ง

เรียน อธิบดี

ขอแสดงความนับถือ

ศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา อโศกสิน  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

(นายแพทย์บุญชัย กิจสนาโยธิน)

ประธานคณะกรรมการพัฒนาและบริหารจัดการห้องสมุด

ทงท. กรรธ. กิจสนาโยธิน

นายสาทิตย์ คองสอน  
โทรศัพท์ ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๕๒-๓  
เลขานุการกรม  
โทรสาร ๐ ๒๘๓๒ ๙๒๐๑  
ผู้ประสานงาน นางสาวภาวิณี โพธิ์รัชต์

นางวารภรณ์ ภูมิสวัสดิ์  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมควบคุมโรค  
๑๖ มิ.ย. ๒๕๕๘

## โครงการเสวนา เรื่อง

True Happiness-ความสุขที่แท้จริง...คุณสร้างได้ โดย นพ.สุรเกียรติ์ อาชานานุกาฬ

วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ

### หลักการและเหตุผล

ความสุขที่แท้จริง (True Happiness) เกิดจากสุขภาวะที่สมบูรณ์ ซึ่งตามพระราชบัญญัติสุขภาพแห่งชาติ ได้เปิดวิธีคิดใหม่ว่าสุขภาวะที่สมบูรณ์ คือ การเชื่อมโยงกันทั้งทางกาย ทางจิต ทางสังคม และทางจิตวิญญาณ (ปัญญา) เป็นองค์รวมอย่างสมดุล ดังนั้น การที่เราจะสร้างความสุขที่แท้จริงได้ จึงต้องเรียนรู้และเข้าใจ ตั้งแต่กระบวนการทำงานของสมอง การเคลื่อนไหวของร่างกาย การพัฒนาด้านจิตใจ (การเจริญสติ) การเรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกันในสังคม ซึ่งสิ่งเหล่านี้สามารถเรียนรู้และฝึกฝนได้

ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ในฐานะเป็นแหล่งเรียนรู้ จึงตระหนักและให้ความสำคัญกับการสร้างเสริมสุขภาวะที่สมบูรณ์ ด้วยการจัดเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเสวนาได้แนวคิด และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างสมดุล

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเสวนาทราบวิธีการสร้างสุขภาวะที่สมบูรณ์
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมเสวนาสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปต่อยอดในการทำงานและชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อส่งเสริมให้เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

### ผู้รับผิดชอบ

ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว

### กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมการเสวนา จำนวน ๖๐ คน ได้แก่ บุคลากรภายในกระทรวงสาธารณสุข ผู้ใช้บริการห้องสมุดฯ และบุคคลทั่วไป

### กำหนดเวลาและสถานที่

วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๘ เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. ณ ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว ชั้น ๑ อาคารสุขภาพแห่งชาติ

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมเสวนาทราบวิธีการสร้างสุขภาวะที่สมบูรณ์
๒. ผู้เข้าร่วมเสวนาสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปต่อยอดในการทำงานและชีวิตประจำวัน
๓. เกิดสังคมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้