

## รายละเอียดคุณลักษณะการจ้างเหมาผลิตสื่อ คู่มือ โปสเตอร์และแผ่นพับ ในโครงการสนับสนุนสื่อป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือที่เรียกว่า “โรควิถีชีวิต” ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคมะเร็ง และโรคไตเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญระดับประเทศและระดับโลก ซึ่งนับวันจะทวีความรุนแรงขึ้น เนื่องจากความเจริญทางด้านเทคโนโลยีและสภาพแวดล้อม ส่งผลต่อวิถีชีวิตและก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล (กินหวาน มัน เค็มมากเกินไป และกินผัก ผลไม้ไม่เพียงพอ) การเคลื่อนไหวทางกายน้อย การบริโภคยาสูบ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ รวมถึงภาวะเครียด ซึ่งหากไม่สามารถหยุดพฤติกรรมดังกล่าว จะส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรควิถีชีวิต พิกการ และเสียชีวิตตามมา จากการศึกษาของคณะทำงานศึกษาภาระโรค ในปี ๒๕๕๒ พบว่า เป็น ๑ ใน ๑๐ ลำดับแรกของโรคที่ก่อให้เกิดการสูญเสียปีสุขภาวะของเพศหญิงและชายเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภัยสุขภาพเป็นส่วนใหญ่ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง อุบัติเหตุ และโรคมะเร็ง และมีอัตราการเพิ่มสูงขึ้นทุกโรค

สำนักโรคไม่ติดต่อ จึงจัดทำสื่อคู่มือ แผ่นพับ และโปสเตอร์ เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสื่อสารข้อมูล สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สื่อสารเตือนภัยให้ประชาชนรับรู้ข้อมูลอย่างต่อเนื่อง นำมาสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงและลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพื่อให้ประชาชนสามารถดูแลและจัดการตนเองให้ปลอดภัยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อใช้คู่มือ/แนวทางในการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในระดับรายบุคคลและชุมชน
๒. เพื่อใช้เป็นเครื่องมือในการสื่อสารเตือนภัยปัจจัยเสี่ยงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในสถานบริการสาธารณสุข ประชากรและชุมชน

### ๓. รายละเอียด ผู้รับจ้างต้องดำเนินการ รายละเอียดดังนี้

- ๓.๑ ออกแบบและผลิตสื่อคู่มือ โปสเตอร์ และแผ่นพับ จำนวน ๗ รายการมีรายละเอียดดังนี้
  ๑. คู่มือบูรณาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลในคลินิกสำหรับบุคลากรสาธารณสุข
    - ออกแบบและผลิตคู่มือ ขนาด ๕.๗๕X๘.๒๕ นิ้วหรือ ขนาด A5
    - ปกกระดาษการ์ดอาร์ต ๒๖๐ แกรมพิมพ์ ๔ สี ๒ หน้า ปีมูน ลง spot UV
    - เนื้อกระดาษถนอมสายตา ๗๕ แกรม พิมพ์ ๔ สี ไม่เกิน ๘๐ หน้า
    - เข้าเล่มแบบไสกาว
    - จำนวน ๒๕,๐๐๐ เล่ม
  ๒. คู่มือบูรณาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชนสำหรับบุคลากรสาธารณสุข
    - ออกแบบและผลิตคู่มือ ขนาด ๕.๗๕X๘.๒๕ นิ้วหรือ ขนาด A5
    - ปกกระดาษการ์ดอาร์ต ๒๖๐ แกรมพิมพ์ ๔ สี ๒ หน้า ปีมูน ลง spot UV
    - เนื้อกระดาษถนอมสายตา ๗๕ แกรม พิมพ์ ๔ สี ไม่เกิน ๘๐ หน้า
    - เข้าเล่มแบบไสกาว
    - จำนวน ๒๕,๐๐๐ เล่ม

๓. สรุปบทเรียนการจัดกิจกรรมการประกวดผลการดำเนินงานเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- ออกแบบและผลิตคู่มือ ขนาด ๕.๗๕X๘.๒๕ นิ้วหรือ ขนาด A๕
- ปกกระดาษการ์ดอาร์ตออบด้านสปอต ยู.วี. ๒๖๐ แกรม พิมพ์ ๔ สี ออกแบบปกให้มีความสวยงาม

ป้อนลง spot UV

- เนื้อกระดาษถนอมสายตา ๗๕ แกรม พิมพ์ ๔ สี ๖๐ หน้า
- เข้าเล่มเย็บลวด
- จำนวน ๕๐๐ เล่ม

๔. แนวทางการดำเนินงานคลินิก NCD คุณภาพ (โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง) ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

- ออกแบบและผลิตแนวทาง ขนาด A๕ พิมพ์ ๔ สี
- ส่วนปกหน้าและปกหลังเป็นกระดาษการ์ดอาร์ต ๒๖๐ แกรม ออบมัน ออกแบบปกให้มีความสวยงาม
- เนื้อกระดาษถนอมสายตา ๗๕ แกรม พิมพ์ ๔ สี ๖๐ หน้า
- เข้าเล่มไสกาว
- จำนวน ๕๐,๐๐๐ เล่ม

๕. โปสเตอร์การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

- ออกแบบและผลิต โปสเตอร์ ขนาด ๕๙ ซม. X ๔๒ ซม. หรือขนาด A2 พับครึ่ง
- กระดาษอาร์ต ๒๑๐ แกรม พิมพ์ ๔ สี + ยูวี 1 ด้าน จำนวน ๒๐,๐๐๐ แผ่น

๖. แผ่นพับเกี่ยวกับโรค CVD

- ออกแบบและผลิตแผ่นพับ ขนาด A4 พับ ๒ พับ ๓ ตอน พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ตมัน ๑๓๐ แกรม
- พิมพ์ ๔ สี หน้าหลัง
- จำนวน ๓๕,๐๐๐ แผ่น/เรื่อง
- ระบุโลโก้หน่วยงาน

๗. แผ่นพับเกี่ยวกับโรค CKD

- ออกแบบและผลิตแผ่นพับ ขนาด A4 พับ ๓ ทบ พิมพ์ด้วยกระดาษอาร์ตมัน ๑๓๐ แกรม
- พิมพ์ ๔ สี หน้าหลัง
- จำนวน ๓๕,๐๐๐ แผ่น/เรื่อง
- ระบุโลโก้หน่วยงาน

๓.๓ ผู้รับจ้างต้องส่งสื่อให้สำนักงานป้องกันโรคที่ ๑-๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ด้วยวิธีการลงทะเบียนทางไปรษณีย์ ตามแผนจัดสรร

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

- กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ - ๒๐ มีนาคม ๒๕๕๘

๕. ระยะเวลาการส่งมอบงาน กำหนดส่งมอบงาน ดังนี้

- ผู้รับจ้างส่งมอบสื่อแผ่นพับ ภายใน ๓๐ วัน หลังลงนามในสัญญา การส่งมอบงาน ประกอบด้วยหลักฐานดังนี้

๑. หนังสือมอบงาน

๒. บันทึกไฟล์ต้นฉบับ Art work บนแผ่น DVD จำนวน ๓ ชุด

๓. เอกสารยืนยันการส่งเอกสารให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๖.แผนการจัดส่งเอกสารให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งสื่อจำนวน ๗ รายการดังนี้

๑. คู่มือบูรณาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลในคลินิกสำหรับบุคลากรสาธารณสุข

๒. คู่มือบูรณาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชนสำหรับบุคลากรสาธารณสุข

๓. สรุปบทเรียนการจัดกิจกรรมการประกวดผลการดำเนินงานเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ลดเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ

เรื้อรัง

๔. แนวทางการดำเนินงานคลินิก NCD คุณภาพ (โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง) ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๕. โปสเตอร์การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

๖. แผ่นพับเกี่ยวกับโรค CVD

๗. แผ่นพับเกี่ยวกับโรค CKD

ลำดับ	หน่วยงาน	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗
		จำนวน (เล่ม)	จำนวน (เล่ม)	จำนวน (เล่ม)	จำนวน (เล่ม)	จำนวน (แผ่น)	จำนวน (แผ่น)	จำนวน (แผ่น)
๑	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๒	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๒	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๓	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๓	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๔	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๔	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๕	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๖	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๖	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๗	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๗	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๘	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๙	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๙	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๑๐	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๐	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๑๑	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๑	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐

๑๒	สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๒	๒๐	๒๐	๓๐	๑๐	-	๒๐๐	๒๐๐
๑๓	สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค	๗๓๖	๗๓๖	๑๔๐	๖๐๐	๑,๑๓๕	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐
๑๔	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๗ แห่ง	๓๑๕	๓๑๕	-	๖๔๐เล่ม/ แห่ง	๒๔๕ แผ่น/แห่ง	๔๐๐ แผ่น/แห่ง	๔๐๐ แผ่น/แห่ง
	รวม	๒๕,๐๐๐	๒๕,๐๐๐	๕๐๐	๕๐,๐๐๐	๒๐,๐๐๐	๓๕,๐๐๐	๓๕,๐๐๐

หมายเหตุ หน่วยงานลำดับที่ ๑๓ ส่งของด้วยตัวเองวันมอบังาน

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง (ราคาอ้างอิง)  
ในการจัดซื้อจัดจ้างที่มีชิ้นงานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ สนับสนุนสื่อและเครื่องมือป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง /หน่วยงานเจ้าของโครงการ สำนักโรคไม่ติดต่อ
๒. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร ๓,๐๐๐,๐๐๐.- บาท
๓. วันที่กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘  
เป็นเงิน ๒,๑๐๖,๐๐๐.- บาท ราคา/หน่วย (ถ้ามี)
  ๑. พิมพ์คู่มือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคล จำนวน ๒๕,๐๐๐ เล่ม ๆ ละ ๒๐.๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๒. พิมพ์คู่มือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชุมชน จำนวน ๒๕,๐๐๐ เล่ม ๆ ละ ๒๐.๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๓. พิมพ์สรุปบทเรียนจัดกิจกรรมการประกวดผล จำนวน ๕๐๐ เล่ม ๆ ละ ๑๐๐.๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๔. พิมพ์แนวทางการดำเนินงานคลินิก NCD คุณภาพ จำนวน ๕๐,๐๐๐ เล่ม ๆ ละ ๑๕.๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๕๐,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๕. พิมพ์โปสเตอร์การประเมินโอกาสเสี่ยง จำนวน ๒๐,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๘.๓๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๖,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๖. พิมพ์แผ่นพับ โรค CVD จำนวน ๓๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๒.๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๐,๐๐๐.๐๐ บาท
  ๗. พิมพ์แผ่นพับ โรค CKD จำนวน ๓๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๒.๐๐ บาท เป็นเงิน ๗๐,๐๐๐.๐๐ บาท
๔. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)
  ๑. โรงพิมพ์สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ
  ๒. สำนักงานกิจการโรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก
  ๓. ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด
  ๔. สำนักข่าวพาณิชย์ กรมส่งเสริมการค้าส่งออก
๕. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) นางณัฐฉิวรรณ พันธมุง นางสาวธิดารัตน์ อภิญา และนางสาวนุชรี อาบสุวรรณ