

รายละเอียดกรอบระยะเวลาในการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี

ปัญหาจากการได้รับเกลือและโซเดียมสูงของคนไทย ที่สัมพันธ์กับความรุนแรงของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคไตเรื้อรัง ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรถึงร้อยละ ๗๓ ของการเสียชีวิตของประชากรไทย และยังคงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองต่อสถานการณ์ปัญหาดังกล่าว คณะกรรมการนโยบายการลดการบริโภคเกลือและโซเดียม เพื่อลดโรคไม่ติดต่อระดับชาติ จึงได้ขอเสนอแนะให้มีการดำเนินงาน “โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี” ขึ้น

โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี ภายใต้แนวคิด “อาหารโรงพยาบาลเค็มน้อย ดิลดโรค ดีต่อสุขภาพ และอร่อย ดี” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้โรงพยาบาลระดับโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขปรับสิ่งแวดล้อมให้โรงพยาบาลมีแหล่งอาหารโซเดียมต่ำ ทั้งอาหารสำหรับผู้ป่วยที่พักรักษาตัวในโรงพยาบาล และจากร้านอาหาร/ร้านสวัสดิการในโรงพยาบาลสำหรับเจ้าหน้าที่/ผู้ที่มีมารับบริการที่โรงพยาบาล และจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการลดการบริโภคเกลือและโซเดียมอย่างต่อเนื่อง โดยมุ่งหวังให้มีการดำเนินงานอย่างยั่งยืน

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ จึงขอแจ้งรายละเอียด ดังนี้

๑. รายละเอียดการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี

๑.๑. โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไป (ระดับ A S และ M๑)

- กำหนดให้โรงพยาบาลดำเนินการ “โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี”
- ชี้แจงวัตถุประสงค์ แนวทางและผลลัพธ์ในการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี ให้ผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบ
- ปรับสูตรอาหารเพื่อลดปริมาณโซเดียมลงอย่างน้อยร้อยละ ๑๕ ในเมนูอาหารธรรมดาและอาหารอ่อนสำหรับผู้ป่วยในที่ไม่มีข้อจำกัด และประเมินผลความพึงพอใจ
- อบรมให้ผู้ประกอบอาหาร ปูรงประกอบอาหาร “ลดเค็ม ลดโซเดียม” เพื่อปรับสูตรอาหารลดปริมาณโซเดียมลงอย่างน้อยร้อยละ ๑๕ ในเมนูยอดนิยมอย่างน้อยร้านละ ๑ เมนู และให้การรับรองเมนูสุขภาพที่มีการปรับลดปริมาณโซเดียม ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากร ผู้มารับบริการ พร้อมทั้งจัดให้บริการทุกวัน
- ลดพื้นที่ในการวางเครื่องปรุงรสในโรงอาหารของโรงพยาบาล เช่น ยกวางเครื่องปรุงออกจากโต๊ะอาหาร ลดขนาดซอสดักเครื่องปรุงในพวงเครื่องปรุง รวมไปถึงการแจกเครื่องปรุงเฉพาะกรณีที่ได้รับบริการขอเพิ่มเติมเท่านั้น เป็นต้น
- จัดกิจกรรมตามแนวทางการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี ให้แล้วเสร็จภายในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๓
- จัดทำข้อมูลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มการรายงานผลการดำเนินงานฯ สามารถ Download ไฟล์แบบฟอร์มได้ที่ www.thaincd.com

เอกสารการประกอบ

- รายงานสรุปผลการดำเนินงาน “โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี”

ส่งข้อมูลให้กับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด แบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ ทั้งแบบ Word และ PDF แบบอักษร TH SarabunPSK ขนาด ๑๖ **ภายในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓**

๑.๒ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

- จัดทำหนังสือแจ้งกรอบระยะเวลาการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี แก่โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไปในพื้นที่รับผิดชอบ
- ติดตามผลการดำเนินงานจากโรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไปผ่านช่องทางต่างๆ เช่น เวทีการประชุมระดับจังหวัด หรือการตรวจประเมินต่างๆ Line Group โทรศัพท์ หนังสือราชการ ฯลฯ
- รวบรวมข้อมูลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มการรายงานผลการดำเนินงานฯ จากโรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไปขนาดใหญ่
- ส่งข้อมูลให้กับสำนักงานป้องกันควบคุมโรคตามเขตที่รับผิดชอบ **ภายในวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓**

๑.๓ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒

- ติดตาม เรงรััดผลการดำเนินงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและโรงพยาบาลเป้าหมายในพื้นที่รับผิดชอบ ผ่านช่องทางต่างๆ เช่น การตรวจประเมินต่างๆ Line Group โทรศัพท์ หนังสือราชการ ฯลฯ
- รายงานผลการดำเนินงานผ่านระบบรายงานตัวชี้วัดกรมควบคุมโรค (EstimatesSM) ตัวชี้วัดจุดเน้น ร้อยละความสำเร็จการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี
- รวบรวมข้อมูลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มการรายงานผลการดำเนินงานฯ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- ส่งข้อมูลให้กับกองโรคไม่ติดต่อ แบบอิเล็กทรอนิกส์ไฟล์ ทั้ง แบบ Word และ PDF ผ่านทาง E-mail : ddcncds@gmail.com **ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓**

๒. กรอบการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี

ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค. - ธ.ค. ๖๒)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค. ๖๓)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย. ๖๓)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ส.ค. ๖๓)
- กรมควบคุมโรคชี้แจง แนวทางดำเนินงาน โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี ให้กับผู้แทนจากสคร. และสสจ.เมื่อวันที่ ๒๗ พ.ย. ๖๓ ณ โรงแรมเอป็น่าเฮาส์ กรุงเทพฯ	โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไป ดำเนินการตามแนวทางการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด - จัดทำหนังสือแจ้งกรอบระยะเวลาการดำเนินงาน โรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี แก่โรงพยาบาลศูนย์ และ โรงพยาบาลทั่วไปในพื้นที่รับผิดชอบ - ติดตามผลการดำเนินงานจากโรงพยาบาล ผ่านช่องทาง ต่าง ๆ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ ติดตาม เรงรััดผลการดำเนินงานจากสำนักงานสาธารณสุข จังหวัด ผ่านช่องทางต่าง ๆ กรมควบคุมโรค (กองโรคไม่ติดต่อ) - ชี้แจงกรอบระยะเวลาในการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี ผ่านระบบหนังสือราชการ - สนับสนุนแนวทางการดำเนินงานโรงพยาบาลเค็มน้อย อร่อย (๓) ดี - สนับสนุนชุดตรวจสอบความเค็มในตัวอย่างอาหาร (Salt Meter) ให้กับโรงพยาบาลเป้าหมายแต่ละ ๑ ชั้น	โรงพยาบาลศูนย์ และโรงพยาบาลทั่วไป ส่งรายงานสรุปผลการดำเนินงาน โรงพยาบาลเค็มน้อยอร่อย (๓) ดี ให้กับ สสจ. ภายในวันที่ ๑๕ ก.ค. ๖๓ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รวบรวมข้อมูลการดำเนินงานส่ง สคร. ใน เขตที่รับผิดชอบ ภายในวันที่ ๒๔ ก.ค. ๖๓ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ รวบรวมข้อมูลการดำเนินงานส่ง กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ภายในวันที่ ๓๑ ก.ค. ๖๓ กรมควบคุมโรค (กองโรคไม่ติดต่อ) - รวบรวมข้อมูลจาก สคร. ๑ - ๑๒ - สรุปผลการดำเนินงาน นำเสนอผู้บริหาร รับทราบ	