

**“สิ้นทียะคือโนนไทย  
ลือไกลหลวงพ่ोजอย  
วัดหลักร้อยแห่งศึกษา  
มากคุณค่าตาลโตนด  
ได้ประโยชน์เกลือสินเธาว์”**

**นางสีนวล ลุนบง**

**ประธานชมรม อสม.บ้านสระตอง**

**ตำบลสายออ อำเภอนोनไทย**

**หมู่บ้านต้นแบบปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมประชาชน  
ในการส่งเสริมสุขภาพ  
การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรค  
และการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน  
ความดันโลหิตสูง แบบบูรณาการ**

# ความเป็นมา

- เป็นโรคที่รักษาไม่หาย
- พฤติกรรม / วิถีการดำเนินชีวิตคน  
ในชุมชนเปลี่ยนแปลงไป
- อัตราเพิ่มผู้ป่วยรายใหม่มีทุกปี
- ผู้ป่วยรายใหม่เริ่มป่วยอายุน้อยลง
- สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนและ  
ภาคีเครือข่าย

# วัตถุประสงค์

- ค้นหาประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยรายใหม่
- ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม
- ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่องและได้รับการดูแลจากชุมชน
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อนและลดการเสียชีวิตของผู้ป่วย

# กรอบแนวคิด

การรับ  
ความรู้

ความเข้าใจ  
ความ  
ตระหนัก

พฤติกรรม  
การป้องกัน  
โรค

การจัดรูปแบบ  
พฤติกรรมที่  
เหมาะสม  
-อาหาร  
-ออกกำลังกาย  
-อารมณ์  
-งดสุรา, ยาสูบ,  
สารเสพติด

ประเมินผล  
-BMI  
-รอบเอว  
-DTX  
-BP

## วิธีการดำเนินงาน

- **ประชุม ประชาคมทุกภาคส่วน**
  - ศึกษาสภาพปัญหา
  - ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน
  - แต่งตั้งคณะกรรมการ
  - มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบ
  - กำหนดมาตรการของหมู่บ้าน วัด ร.ร.

# วิธีดำเนินงาน(2)

- **จัดทำแผนงาน / โครงการ**
  - ใช้แผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์
  - ประสานแผนงาน / โครงการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
  - กำกับ ติดตาม อย่างต่อเนื่อง
  - ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง

# วิธีการดำเนินงาน(3)

- **การให้บริการเชิงรุก**
  - **สำรวจกลุ่มเป้าหมาย**
  - **ตลาดนัดสุขภาพชุมชน**
  - **ให้บริการตรวจคัดกรอง**
  - **ประมวลผลการตรวจคัดกรองด้วยคอมพิวเตอร์ (โปรแกรม ncd office)**
  - **จัดทำทะเบียนแยกกลุ่ม**



# วิธีการดำเนินงาน(4)

- **ออกแบบการดูแลสุขภาพ**
  - กลุ่มปกติ
  - กลุ่มเสี่ยง
  - กลุ่มป่วยที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน
  - กลุ่มป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน
- **พัฒนาสื่อให้ความรู้**
  - ต้นไม้พูดได้
  - แปลงผักปลอดสารพิษสาริต

# วิธีการดำเนินงาน(5)

- **การจัดการข้อมูลการคัดกรอง**
  - ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ncd 2009 , ncd office และ ncd office pro
  - คำนวณข้อมูลผลการคัดกรองแก่ท้องถิ่น รพ. สต. และชุมชน
  - เชื่อมโยงข้อมูลผู้ป่วยกับโรงพยาบาลแม่ข่าย

# วิธีการดำเนินงาน(6)

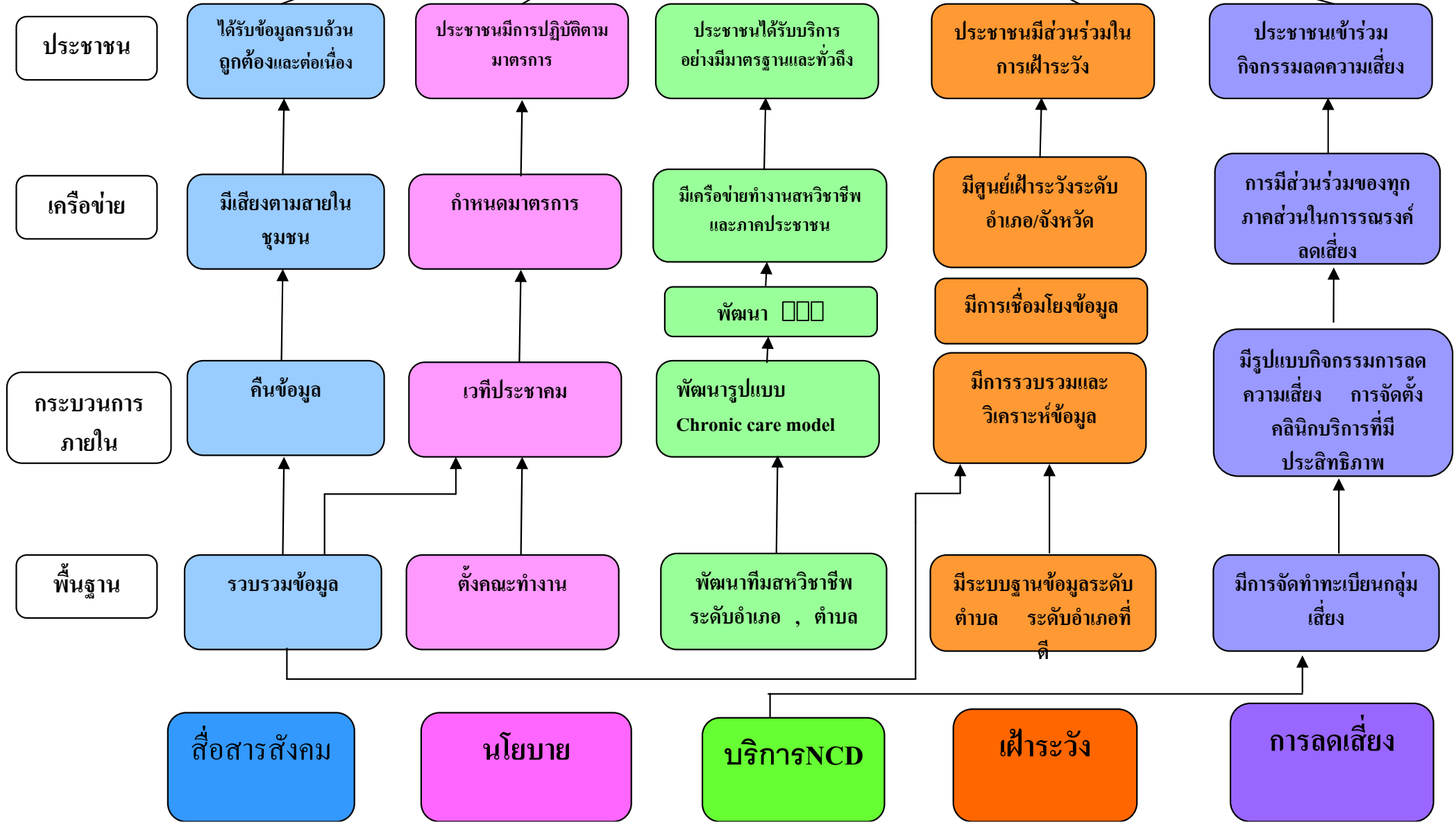
- พัฒนารูปแบบการบริการ
  - มุมโรคไม่ติดต่อใน รพ.สต.
  - พัฒนา ศสมช. เป็นศูนย์เรียนรู้ต้นแบบโรคไม่ติดต่อชุมชน
  - เปิดช่องทางรับฟังความคิดเห็นของประชาชน
  - นำปัญหามาจัดทำแผนแก้ไข

# วิธีการดำเนินงาน(7)

- **การจัดการ/พัฒนาทรัพยากร**
  - **อสม.เชี่ยวชาญ**
  - **เทศบาลโคกสวาย และ อบต.สายออ**  
**ให้การสนับสนุนงบประมาณ**  
**ดำเนินการ**
  - **กองทุนสุขภาพตำบลดำเนินการ**  
**ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**
  - **ขอรับบริจาคจากชาวบ้าน**

# SRM โรคไม่ติดต่อ

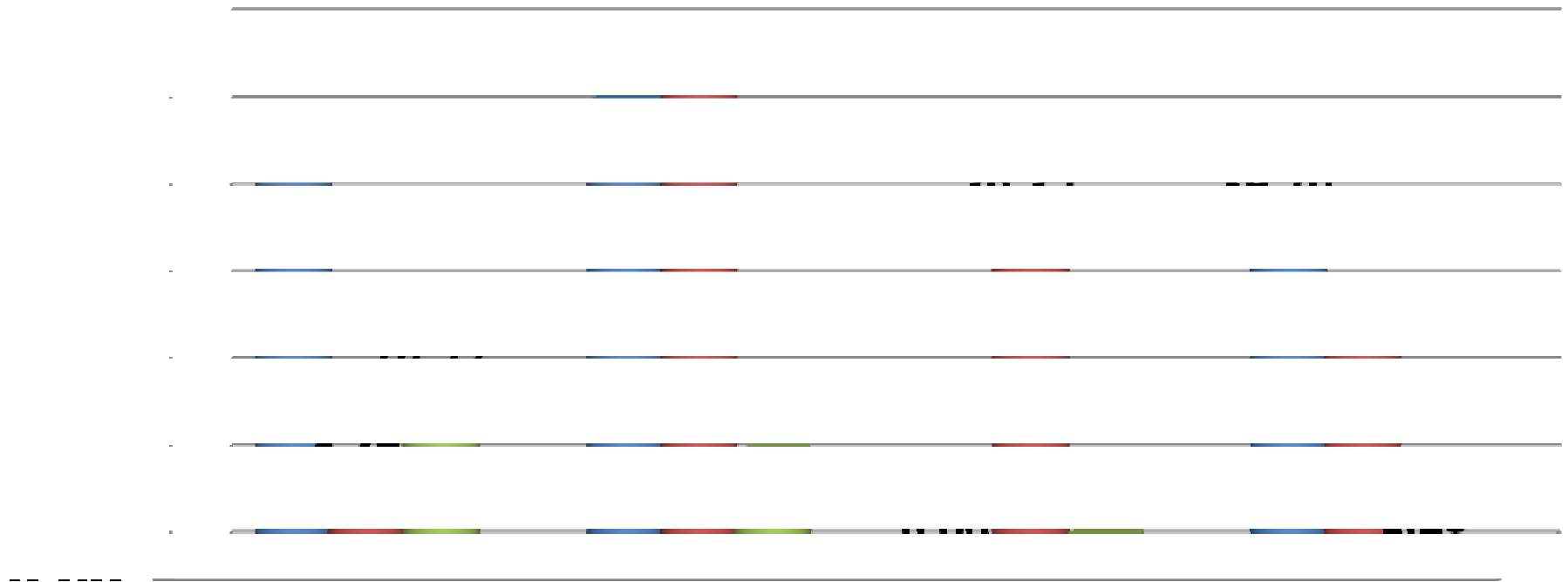
ประชาชนได้รับการสุขภาพโรคเรื้อรังเพื่อ ป้องกันโรคลดการป่วย ลดการตาย ลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่าย



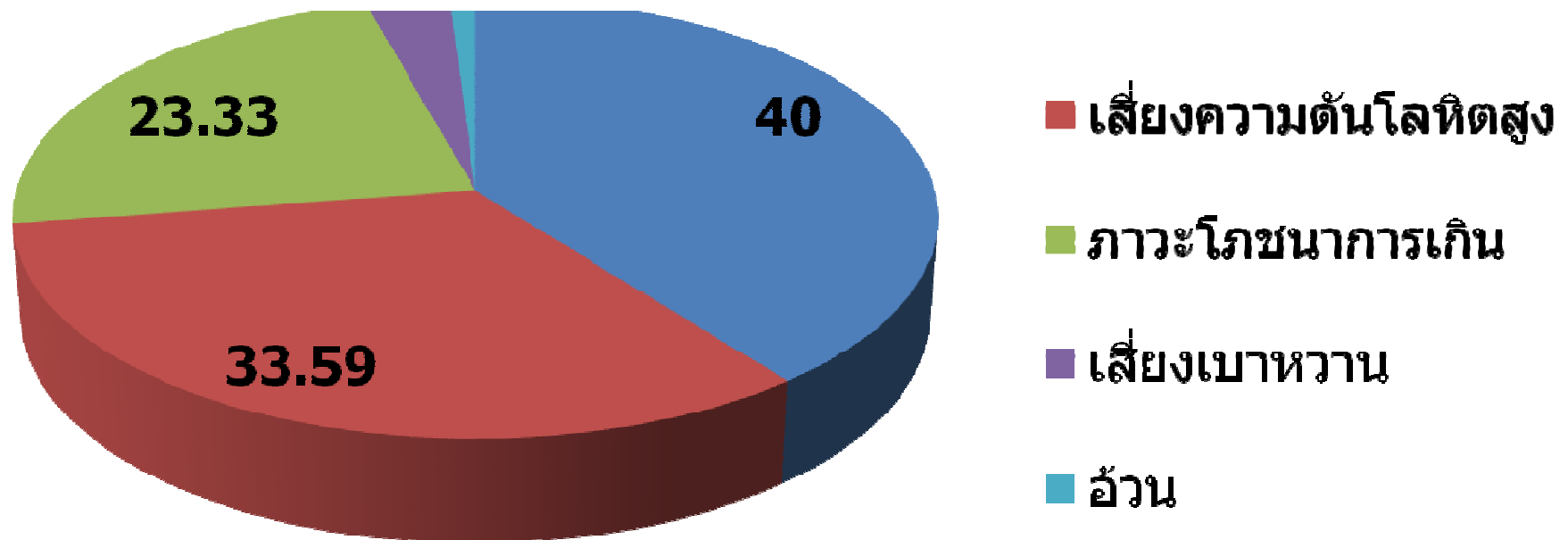
# ผลการตรวจคัดกรองประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ.2552 - 2554

พ.ศ.	ร้อยละ
2552	95.94
2553	93.94
2554	91.12

# ผลการตรวจคัดกรองปี 52 - 54

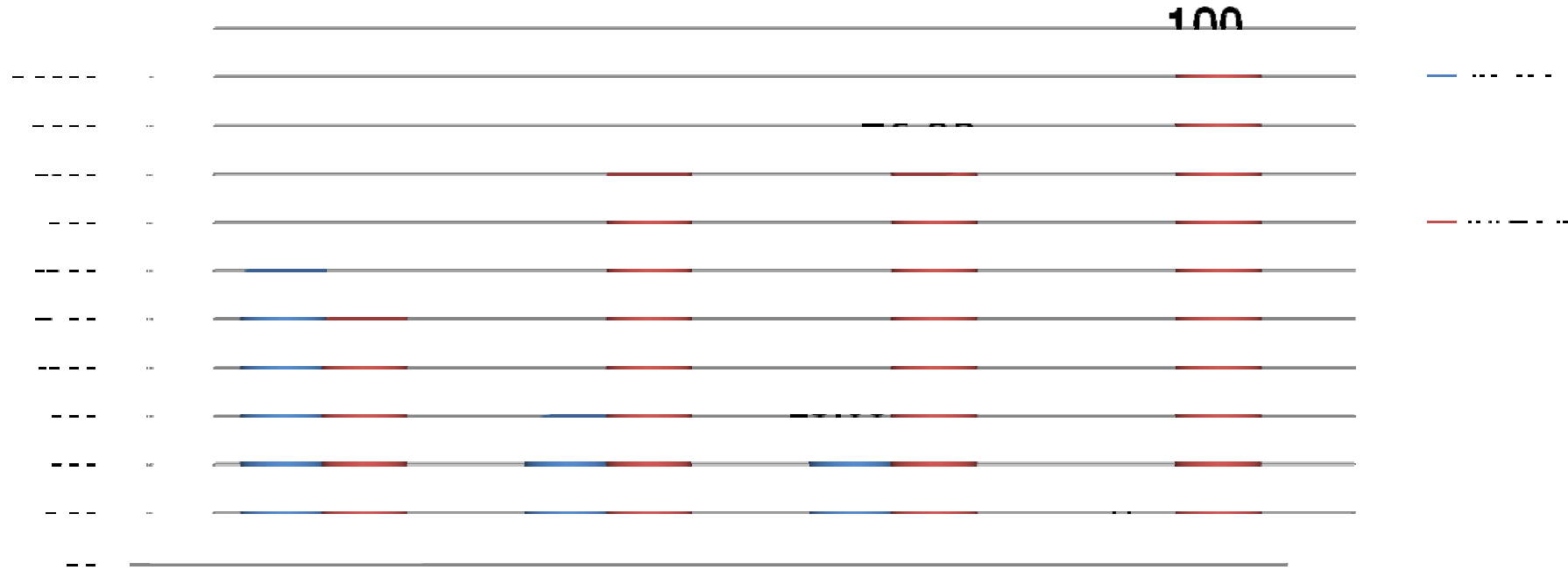


# ผลการตรวจคัดกรองปี2554(1)

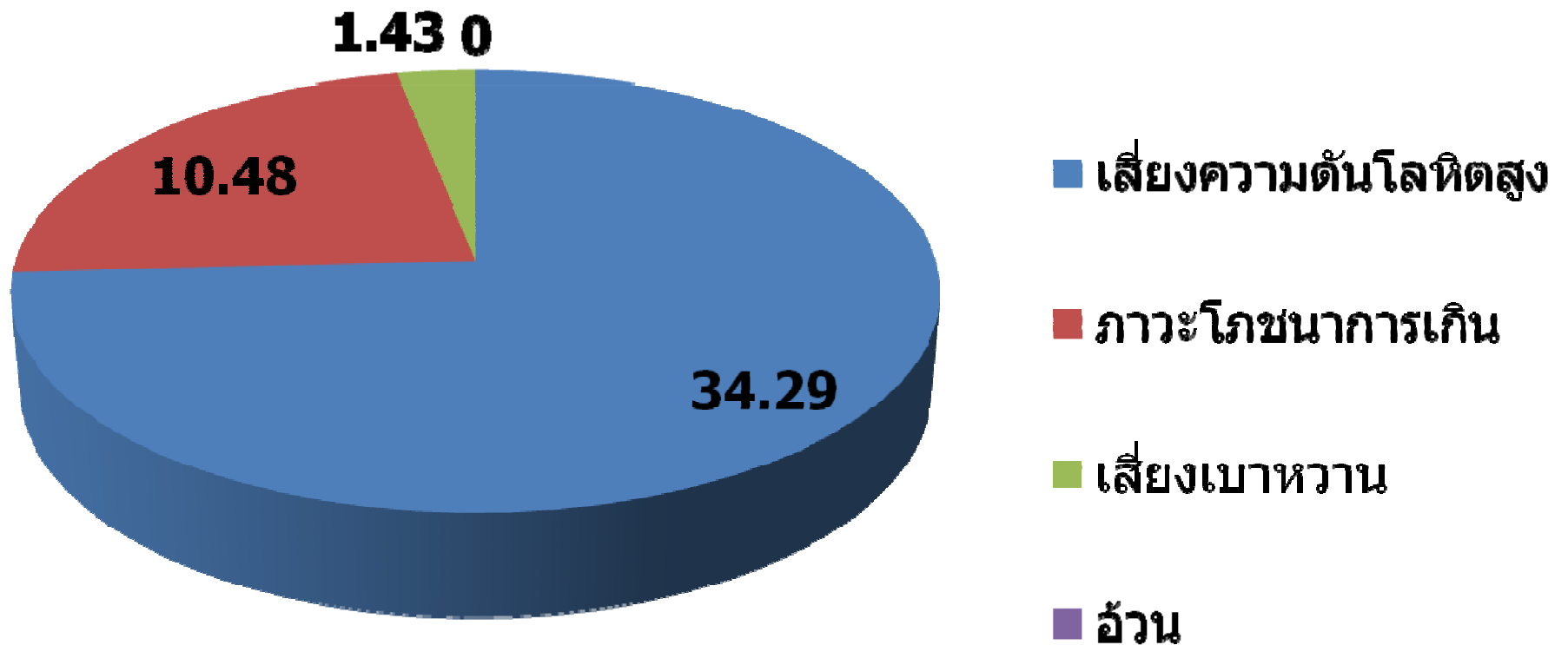




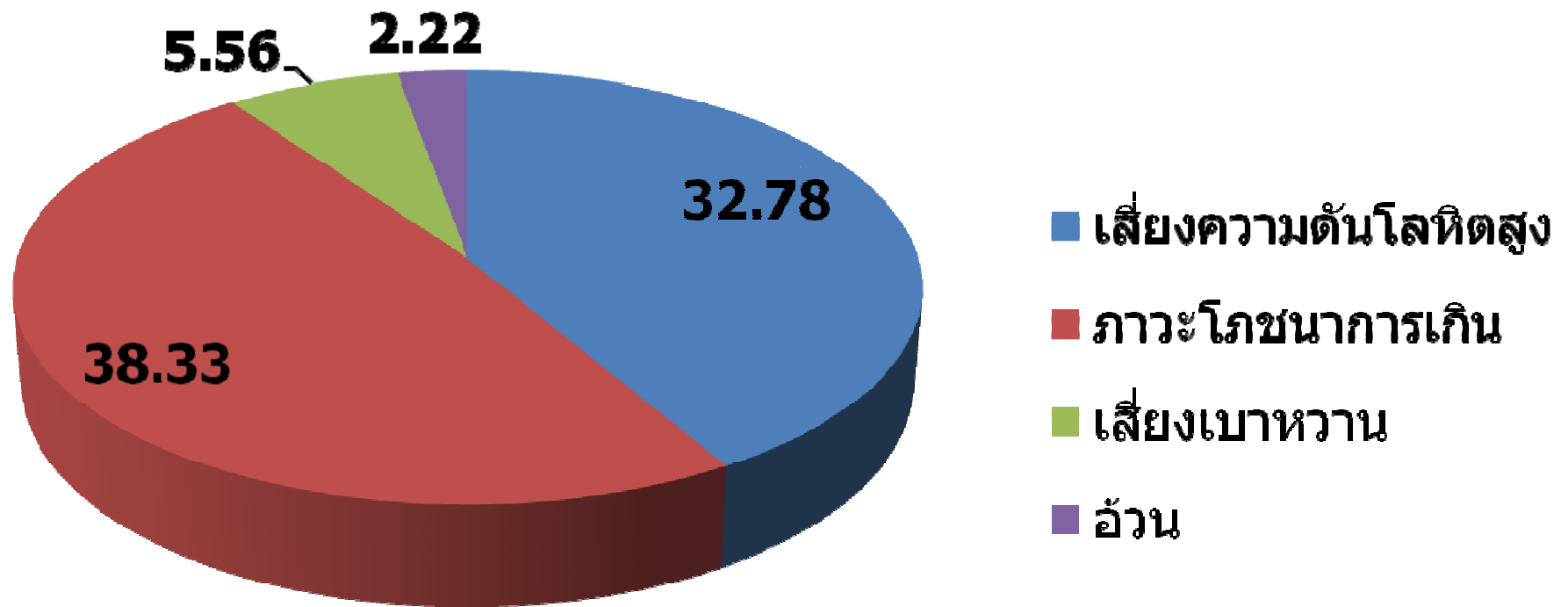
# ผลการตรวจคัดกรองปี 54



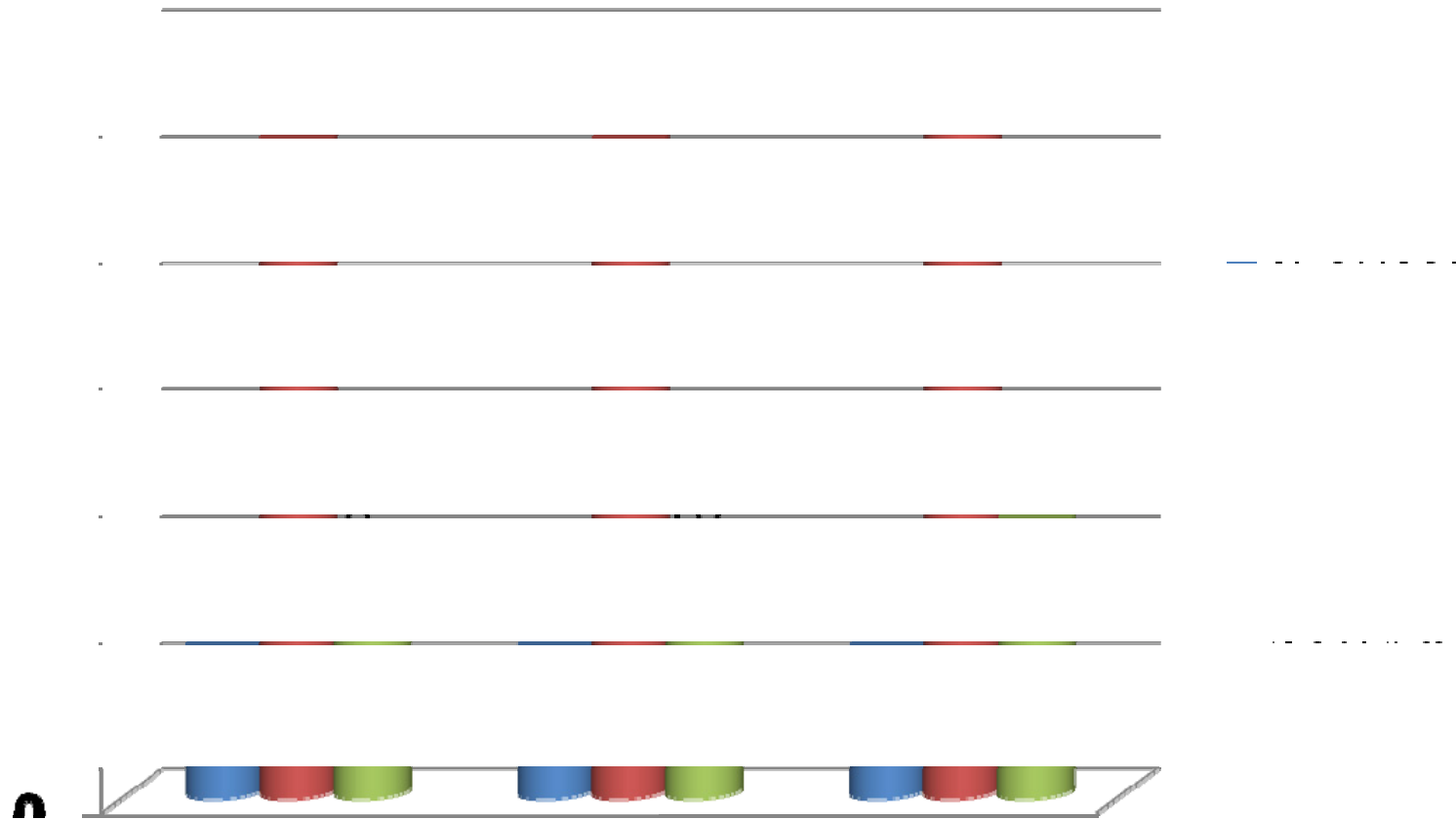
# การเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเพศชาย



# การเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยเพศหญิง



# จำนวนผู้ป่วยปี 52-54



# อุปสรรค

- พฤติกรรมการบริโภคอาหารเย็น  
ของเพศหญิง

## ข้อเสนอแนะ

- การพัฒนารูปแบบสื่อให้ความรู้
- การสนับสนุนของท้องถิ่น

**“แม้ว่าเราจะเป็นชาวบ้าน  
เราก็สามารถดูแลสุขภาพ  
กันเองได้”**



สวัสดีค่ะ



สวัสดีครับ