

## การเสียชีวิตในช่วงเกิดอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 10-26 ตุลาคม 2553 (ข้อมูล ณ เวลา 07.00 น.)

- จากสถานการณ์อุทกภัยตั้งแต่วันที่ 10-26 ตุลาคม 2553 ผู้เสียชีวิตทั้งหมด 56 ราย จาก 17 จังหวัด คือ นครราชสีมา บุรีรัมย์ ลพบุรี ขอนแก่น เพชรบูรณ์ ระยอง ชัยภูมิ ตราด สระแก้ว สระบุรี พระนครศรีอยุธยา นนทบุรี อุทัยธานี ชัยนาท กำแพงเพชร นครสวรรค์ และสิงห์บุรี
- ในจำนวนที่เสียชีวิตทั้งหมด 56 ราย เป็นชาย 44 ราย (ร้อยละ 78.6) หญิง 12 ราย (ร้อยละ 21.4) เกิดจากจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด 49 ราย (ร้อยละ 87.5) และสาเหตุจากอุบัติเหตุอื่นๆ เช่น ชีจักรยานยนต์ชนต้นไม้ ดินถล่มทับบ้าน ไฟฟ้าช็อต ทั้งหมด 7 ราย (ร้อยละ 12.5)
- กลุ่มอายุ 30-44 ปี เสียชีวิตสูงสุด (ร้อยละ 30.4) รองลงมา คือ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 23.2) และกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 21.4)
- จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุดคือ ลพบุรี (10 ราย) รองลงมาคือ นครราชสีมา (9 ราย) และ นครสวรรค์ (8 ราย)

### สาเหตุการจมน้ำเสียชีวิต

- ในจำนวนที่ทราบสาเหตุทั้งหมด 34 คน เกิดจากการประกอบอาชีพ เช่น หาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด 12 คน (ร้อยละ 35.3) รองลงมาคือพลัดตก ลื่น 11 คน (ร้อยละ 32.4) ส่วนสาเหตุอื่นๆ เช่น กระแสน้ำพัด ต้มสุรา ลงไปช่วยคนจมน้ำ เล่นน้ำ ตะคริว
- ในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี มีสาเหตุสูงสุดจากพลัดตก ลื่นมากที่สุด
- ในกลุ่มผู้ใหญ่เกิดจากการหาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด รองลงมาคือพลัดตก ลื่น

### มาตรการป้องกันการจมน้ำ (สำหรับประชาชน)

1. ไม่ควรออกไปทำกิจกรรม เช่น หาปลา เก็บผักบุง ระหว่างที่มีน้ำไหลเชี่ยว หรือบริเวณที่มีน้ำท่วมขังที่ อาจเสี่ยงต่อการถูกกระแสน้ำพัดพา หรือตกลงในบ่อน้ำลึกได้
2. ไม่ควรลงไปเล่นน้ำ บริเวณที่มีน้ำท่วมขัง น้ำเชี่ยว หรือแม้แต่ในกะละมัง
3. ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด และให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังพื้นที่ที่มีความเสี่ยง เช่น ควรติดป้ายหรือสัญลักษณ์หรือแบ่งเขตให้เห็นชัดเจนว่าบริเวณใดเป็นบริเวณน้ำลึก
4. ประชาชนที่อยู่ในภาวะน้ำท่วม ไม่ควรดื่มของมึนเมา
5. หากจำเป็นต้องทำกิจกรรมทางน้ำ ควรเตรียมอุปกรณ์ชูชีพให้พร้อม ซึ่งอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายที่สุดคือ ถังแกลลอนเปล่า ลูกมะพร้าว
6. ประชาชนที่มีโรคประจำตัว ไม่สามารถดูแลตัวเองได้ขณะเกิดเหตุ เช่น โรคลมชัก เครียด ความดันต่ำ เป็นต้น ไม่ควรอยู่ตามลำพัง
7. เมื่อพบผู้กำลังจะจมน้ำ ควรปฏิบัติ ดังนี้
  - 7.1 ตั้งสติ อย่างวู่วาม
  - 7.2 พิจารณาแนวทางการช่วยเหลือตามสถานการณ์ดังนี้

7.2.1 หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว เช่น ไม้ หรือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวได้ ในการช่วยเหลือ และ  
ควรใช้อุปกรณ์เหล่านี้อย่างรวดเร็วและระมัดระวัง เพื่อป้องกันการผิดพลาด

7.2.2 กรณีไม่มีอุปกรณ์ช่วยเหลืออยู่ใกล้ๆ ต้องพิจารณาว่า จะสามารถช่วยเหลือ  
ด้วยตัวเองได้หรือไม่ หากไม่ได้ต้องรีบร้องขอความช่วยเหลือ

8. หากช่วยคนจมน้ำขึ้นมาได้แล้วควรปฏิบัติดังนี้

8.1 ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาดบ่าแล้วกระโดดหรือวิ่งไปมาเพื่อให้หน้าออก เพราะน้ำที่ออกมา  
จะเป็นน้ำจากกระเพาะไม่ใช่จากปอดเด็ก ซึ่งเป็นวิธีที่ผิด เพราะจะทำให้เด็กขาดอากาศ  
หายใจนานยิ่งขึ้น และเสียชีวิต

8.2 ตะโกนขอความช่วยเหลือ และวางคนที่จมน้ำนอนราบ ตะแคงหน้าเอาน้ำออกจากปาก  
และช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุดโดยวิธีการผายปอด ด้วยการเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกัน  
หลายๆครั้งตามจังหวะการหายใจ

8.3 รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน หรือโทรแจ้ง 1669 โดยเร็วที่สุด

9. กรณีอื่นๆ

ประชาชนควรระมัดระวังการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะเกิดน้ำท่วม และควรปฏิบัติดังนี้

9.1 งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะเกิดน้ำท่วม

9.2 ติดต่อเจ้าหน้าที่การไฟฟ้าและขอคำแนะนำการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ถูกต้อง

9.3 ขณะใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ควรระมัดระวังว่า สัมผัสน้ำหรือไม่ (ทั้งอุปกรณ์และผู้ใช้ไฟฟ้า)

9.4 ควรสำรวจจุดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดอย่างสม่ำเสมอ

วิเคราะห์: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ณ วันที่ 26 ตุลาคม 2553

เวลา 13.00 น.

แหล่งข้อมูล: สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)