

การจมน้ำเสียชีวิตในช่วงเกิดอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 10-27 ตุลาคม 2553 (ข้อมูล ณ เวลา 07.00 น.)

● ข้อมูล ณ วันที่ 10-27 ตุลาคม 2553 ผู้เสียชีวิตทั้งหมด 59 ราย เกิดจากจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด 52 ราย (ร้อยละ 88.1) และสาเหตุอื่นๆ เช่น ชีจกรยานยนต์ชนต้นไม้ ดินถล่มทับบ้าน ไฟฟ้าช็อต ทั้งหมด 7 ราย (ร้อยละ 11.9)

● จำนวน 18 จังหวัด ได้แก่ นครราชสีมา บุรีรัมย์ ลพบุรี ขอนแก่น เพชรบูรณ์ ระยอง ชัยภูมิ ตราด สระแก้ว สระบุรี พระนครศรีอยุธยา นนทบุรี อุทัยธานี ชัยนาท กำแพงเพชร นครสวรรค์ สิงห์บุรี และพิจิตร (จังหวัดที่เสียชีวิต ณ วันที่ 27 ตุลาคม 53 คือ สระบุรี ชัยนาท พิจิตร)

● จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุดคือ ลพบุรี (10 ราย) รองลงมาคือ นครราชสีมา (9 ราย) และ นครสวรรค์ (8 ราย)

● เพศชายเสียชีวิตมากกว่าเพศหญิงเกือบ 4 เท่าตัว

● กลุ่มอายุ 30-44 ปี เสียชีวิตสูงสุด (ร้อยละ 26.9) รองลงมา คือ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 23.1) และกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 21.2)

● สาเหตุจมน้ำเสียชีวิต (เฉพาะที่ทราบสาเหตุ 34 คน) เกิดจากการประกอบอาชีพ เช่น หาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด 12 คน (ร้อยละ 35.3) รองลงมาคือพลัดตก ลื่น 11 คน (ร้อยละ 32.4) ส่วนสาเหตุอื่นๆ เช่น กระแสน้ำพัด ตีมสุรา ลงไปช่วยคนจมน้ำ เล่นน้ำ ตะคริว

● ในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี มีสาเหตุสูงสุดจากพลัดตก ลื่นมากที่สุด

● ในกลุ่มผู้ใหญ่เกิดจากการหาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด รองลงมาคือพลัดตก ลื่น

มาตรการป้องกันการจมน้ำ (สำหรับประชาชน)

- 1) หลีกเลี่ยงทำกิจกรรมทางน้ำหากจำเป็นควรเตรียมอุปกรณ์ชูชีพให้พร้อมอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายที่สุดคือ ถังแกลลอนเปล่า
- 2) ไม่ควรดื่มของมึนเมา
- 3) ควรติดป้ายหรือสัญลักษณ์หรือแบ่งเขตให้เห็นชัดเจนว่าบริเวณใดเป็นบริเวณน้ำลึก
- 4) กรณีที่เป็นเด็กผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด
 - ไม่ควรลงไปเล่นน้ำ (แม้ น้ำตื้น) หรือกระโดดลงไปช่วยคนตกน้ำ
 - เตรียมขวดน้ำพลาสติกเปล่า-ปิดฝา ติดตัวเสมอ (สำหรับใช้กรณีฉุกเฉิน)
- 5) เมื่อพบผู้กำลังจะจมน้ำ ควรหาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว เช่น ไม้ หรือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวได้ ในการช่วยเหลือ
- 6) หากช่วยคนจมน้ำขึ้นมาได้แล้วควรปฏิบัติดังนี้
 - 6.1) ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาแล้วกระโดดหรือวิ่งไปมาเพื่อให้ น้ำออก
 - 6.2) ตะโกนขอความช่วยเหลือ และวางคนที่จมน้ำนอนราบ ตะแคงหน้าเอาน้ำออกจากปาก และช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุดโดยวิธีการผายปอด ด้วยการเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกันหลายๆครั้งตามจังหวะการหายใจ
 - 6.3) รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน หรือโทรแจ้ง 1669 โดยเร็วที่สุด

วิเคราะห์: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ณ วันที่ 27 ตุลาคม 2553

แหล่งข้อมูล: สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)