



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



สหวิทยาการ ในการป้องกันการจมน้ำ การบูรณาการในระบบบริการสาธารณสุข

ประภาภรณ์ จังพานิช
สำนักส่งเสริมสุขภาพ, กรมอนามัย

ถนนชีวิตเพื่อสุขภาพ (LIFE COURSE APPROACH)



กรมอนามัย

ความไม่เท่าเทียม
เกิดทุกช่วงวัยแต่แตกต่างกัน

Equity

สิ่งแวดล้อมที่หลากหลาย
ทั้งกายภาพ สังคมและเศรษฐกิจ
แต่ละวัยสัมผัสเอื้อและไม่เอื้อ

Environment

ในแต่ละช่วงวัย มีวิกฤติ
และโอกาสของชีวิต
ไม่เหมือนกัน

Timing

ทุนสะสมทั้งดีและเสีย
จะส่งผลต่อช่วงอายุต่อไปเรื่อยๆ

Time Line



เอกสารความรู้/โปสเตอร์/
โปรแกรมต่างๆ



บุคลากร

สื่อ

สภาพ
แวดล้อม

บุคลากรทางการแพทย์และ
สาธารณสุข / อสม/ ครูผู้ดูแล



บ้าน / สถานพัฒนาเด็ก
ปฐมวัย/ โรงเรียน/ ชุมชน

อาสาสมัคร



กรมอนามัย



สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก(สมุดสีชมพู)



- เมื่อหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ครั้งแรก จะได้รับสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก ให้เป็นเอกสารของครอบครัว
- พ่อแม่หรือผู้ดูแลเด็กควรใช้ประโยชน์จากสมุดบันทึกสุขภาพฯ นี้ให้เต็มที่ ในการบันทึกสุขภาพของตนเองขณะตั้งครรภ์ และบันทึกสุขภาพเด็กในหน้าที่ระบุว่าพ่อแม่หรือผู้เลี้ยงดูบันทึก เพื่อจะได้ทราบสุขภาพของตนเองและลูกและเตรียมพร้อมที่จะขอคำปรึกษากับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
- อ่านและทำความเข้าใจเนื้อหา ความรู้ที่จัดทำไว้ในสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก และปฏิบัติตามคำแนะนำของเนื้อหาดังกล่าวอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเองและของลูกน้อย รวมทั้งสอบถามเพิ่มเติมจากเจ้าหน้าที่ในกรณีที่สงสัย หรือไม่เข้าใจ

การบาดเจ็บในเด็ก (Child Injuries)



คำแนะนำเพื่อส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกัน
การจมน้ำ



ผู้ปกครองต้องดูแลเด็ก
อย่างใกล้ชิด



ติดตั้งเครื่องกีดขวาง
หรือรั้วหรือคอกกั้นเด็ก



ควรสวมเสื้อชูชีพ
ทุกครั้ง



เด็กวัยเรียนควรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดได้
(ความรู้ความปลอดภัยทางน้ำ
ทักษะการเอาชีวิตรอดและการช่วยเหลือ)

หมายเหตุ: ระดับน้ำ 1-2 นิ้ว ทำให้เด็กเล็กจมน้ำได้



ตัวอย่าง เพื่อสร้างลูก

EARLY MOMENTS
MATTER
ON MOBILE

ตั้งครรภ์
คุณภาพ

นมแม่ และ
โภชนาการเด็ก

เข้าใจพัฒนาการ
เด็กตามวัย

การเล่นและ
การส่งเสริม
พัฒนาการ

เลี้ยงลูก
เชิงบวก

ป้องกันโรค และ
ดูแลเมื่อเจ็บป่วย

ความปลอดภัย
ป้องกันอุบัติเหตุ

สุขอนามัยที่ดี

บทบาทสมาชิก
ในครอบครัว

Early Moments matter on Mobile- EMMM

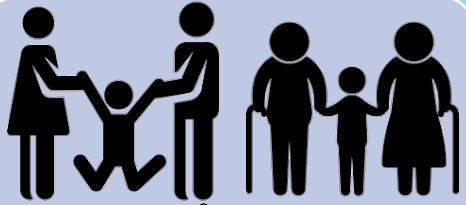
: Channel for direct communication with parents via Facebook

9 อย่างเพื่อสร้างลูก คืออะไร

- เป็นนวัตกรรมการสื่อสาร สำหรับพ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กวัย 0-6 ปี
- 9 อย่างๆ จะให้ความรู้และแนะนำกิจกรรมเพื่อพัฒนาลูกด้านต่างๆ ตามช่วงวัยของลูก และกระตุ้นให้พ่อแม่นำกิจกรรมไปทดลองทำ
- เป็นระบบอัตโนมัติที่ส่งข้อมูลผ่าน Facebook Messenger ทุกวัน วันละ 1 ครั้ง
- ข้อมูลที่ได้รับ คือข้อมูลที่คัดเลือกมาแล้วว่าเหมาะสมกับการดูแลเด็กวัยนี้ มีทั้งข้อความ อินโฟกราฟฟิก และวิดีโอ เพื่อเพิ่มความเข้าใจ
- บางวันอาจมีคำถามที่ช่วยทดสอบความเข้าใจของเนื้อหา กระตุ้นความสนใจ หรือติดตามการปฏิบัติได้ด้วย



ประโยชน์สำหรับเจ้าหน้าที่และหน่วยงาน



พ่อแม่ ผู้ปกครอง

พ่อแม่ ผู้ปกครองเด็กจะได้รับความรู้ที่เหมาะสม อย่างต่อเนื่อง พัฒนาความสามารถในการดูแลตัวเองตั้งแต่ตั้งครรภ์ และสร้างการเริ่มต้นที่ดีให้ลูก ทั้งเรื่องโภชนาการ พัฒนาการ การเลี้ยงดูลูกอย่างเข้าใจ เพื่อให้ลูกเติบโตเต็มศักยภาพ



เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๙ อย่างๆ จะช่วยย้าข้อมูลความรู้ที่พ่อแม่และผู้ดูแลได้รับจากสถานพยาบาล กระตุ้นให้พ่อแม่นำกิจกรรมไปทดลองทำ ซึ่งจะช่วยพัฒนาคุณภาพของการดูแลเด็ก และตัวชีวิตต่างๆ ได้



- เป็นช่องทางที่สามารถส่งข้อความที่ทันต่อสถานการณ์และเจาะจงกลุ่มเป้าหมายได้ เช่น หากมีโรคระบาดเกิดขึ้นในจังหวัด ก็สามารถส่งข้อความเฉพาะจังหวัดนั้น
- สามารถใช้ข้อมูลจากผู้รับบริการตอบกลับ เพื่อประกอบการทำงานของหน่วยงาน หรือเป็นข้อมูลสนับสนุน เพื่อให้หน่วยงานสามารถจัดบริการสำหรับเด็กปฐมวัยที่ตอบสนองกับสถานการณ์และความต้องการของพ่อแม่ผู้ปกครองได้

สมัครเพื่อรับข้อความฟรี ได้แล้ววันนี้



กดไลค์เพจ

“9 อย่างเพื่อสร้างลูก”
เพื่อติดตามข้อมูลดีๆ



พิมพ์

“9 อย่างเพื่อสร้างลูก”
ในช่องค้นหาของ
FB Messenger
หรือ แสกน QR code



พิมพ์คำว่า “Start” แล้ว

ลงทะเบียนด้วยข้อมูล
เบื้องต้น
เช่น สัปดาห์ที่ตั้งครรภ์
หรือวันเกิดของเด็ก



เริ่มรับข้อความ



Examples



กรมอนามัย

Texts and links

FEB 27 AT 8:09 AM

🔔 สอนและฝึกลูกให้เหมาะสมตามช่วงวัย พ่อแม่และทุกคนในบ้านควรช่วยกันเรียนรู้และลงมือทำ

ช่วงวัยนี้ เด็กจะมีคำถามมากมาย ความอยากรู้อยากเห็นเป็นสิ่งที่ดี ช่วยให้ลูกได้เรียนรู้และทำความเข้าใจกับสิ่งต่าง ๆ

ควรส่งเสริมให้ลูกรักษาความอยากรู้อยากเห็นนี้ไว้ ด้วยการตอบคำถามอย่างจริงใจ 🍀



FEB 28 AT 8:09 AM

💖 เด็กวัย 19-24 เดือน วัยนี้เริ่มมีพัฒนาการในหลายๆ ด้าน ทั้งทางร่างกาย และการพูด การสื่อสาร

🔗 https://drive.google.com/file/d/1gYnmHQfUA^14nwGAj9CpiS41I05wuu2tV_n?usp=sharing



Pictures/infographics

FEB 25 AT 8:08 AM

ของเล่นรูปทรงเรขาคณิต ให้ลูกหยิบใส่ช่อง ช่วยพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็ก และการคิดของลูกค่ะ 🍀



ทักษะ : เด็กสามารถระบุรูปร่างกลมได้ในชื่อ
กระดานรูปแบบเรขาคณิตที่มี 3 แบบได้

อุปกรณ์ : กระดานรูปแบบเรขาคณิตที่มีรูปร่าง
3 แบบ คือ รูปวงกลม สีเหลืองรูปสี่
เหลี่ยม และสามเหลี่ยม

วิธีส่งเสริมพัฒนาการ

1. ผู้ปกครองนำรูปทรงกลม สีเหลือง และสามเหลี่ยม ออกมาจัดกระดานรูปแบบเรขาคณิต
2. ให้เด็กเลือกใส่รูปทรงกลมลงในช่องวงกลม ถ้าทำไม่ได้ ให้ผู้ปกครองชี้ช่องวงกลมและพูดว่า "ใส่วงกลมในช่องวงกลม"
3. หมุนกระดานเพื่อใช้ช่องวงกลมอยู่ในตำแหน่งต่างๆ และสลับเล่นสลับกับใบ 1 และ 2

คู่มือส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิด - 6 ปี สำหรับผู้ปกครอง, กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



Q&A : 2 way communication

FEB 26 AT 8:06 AM

คุณแม่ได้ลองให้ลูกฝึกจับถ่ายในกระโถนรึยังคะ
1 กำลังฝึกอยู่
2 ยังไม่ได้ลองฝึก



FEB 26 AT 8:39 AM

ลองเริ่มฝึกได้เลยค่ะ อาจจะยังไม่สำเร็จในช่วงแรก และอาจจะใช้เวลานานหลายเดือน แต่ควรเริ่มฝึกลูกค่ะ ใจเย็น ๆ ให้กำลังใจลูกชื่นชมเมื่อลูกทำได้ค่ะ 🍀



2



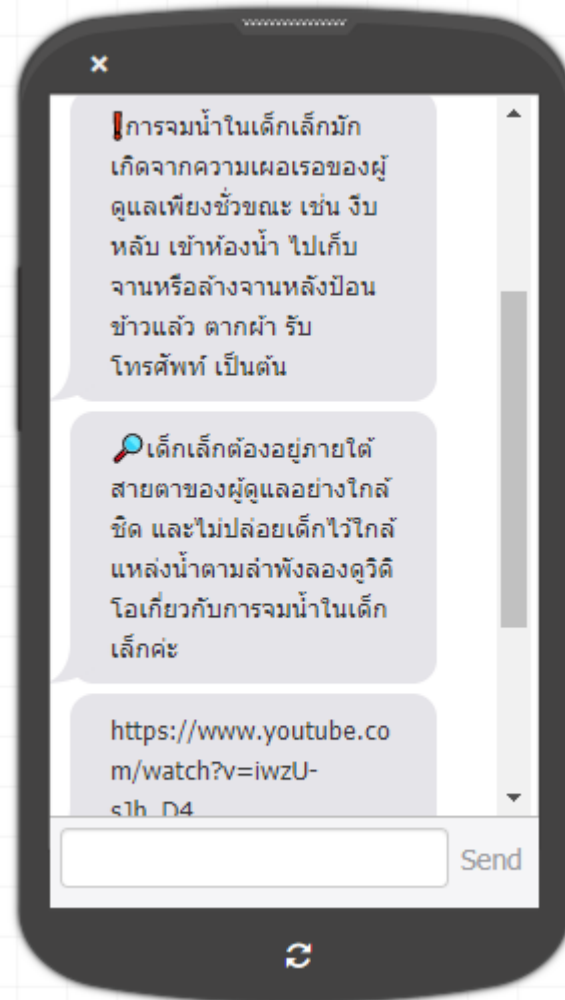
9 อย่างเพื่อสร้างลูก

เผยแพร่โดย Napat Phisanbut [?] · 29 มีนาคม · 🌐

⚠️ การจมน้ำ ... อันตรายคู่ฤดูร้อน ⚠️

พอเข้าหน้าร้อน สิ่งที่จะช่วยให้เด็กๆ คลายร้อน (และสนุก) ก็คือการเล่นน้ำ คุณพ่อคุณแม่ควรระมัดระวังอย่างมาก เพราะการจมน้ำ เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปีเลยนะคะ ในปีที่แล้ว (2561) มีเด็กจมน้ำถึง 681 คน

! พอมาดูสถิติ ก็พบว่า ! ... ดูเพิ่มเติม



สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย



กรมอนามัย





มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ

คณะรัฐมนตรีมีมติ
เห็นชอบ
วันที่ 2 มกราคม 2562

“สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย” หมายถึง



สถานที่รับดูแล พัฒนา จัดประสบการณ์เรียนรู้ และการศึกษา สำหรับเด็กปฐมวัย ครอบคลุม ตั้งแต่ทารกเกิด ถึง 6 ปี หรือก่อนเข้า ประถมศึกษาปีที่ 1 **ที่ใช้ชื่อหลากหลาย รวม ทุกสังกัดในประเทศไทย ได้แก่ ศูนย์พัฒนา เด็กเล็ก สถานรับเลี้ยงเด็กเอกชน ศูนย์เด็ก เล็กในโรงพยาบาล โรงเรียนอนุบาล**

มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ

มาตรฐานด้านที่ 1

- การบริหารจัดการ

มาตรฐานด้านที่ 2

- การดูแล/จัดประสบการณ์เรียนรู้
และการเล่นเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัย

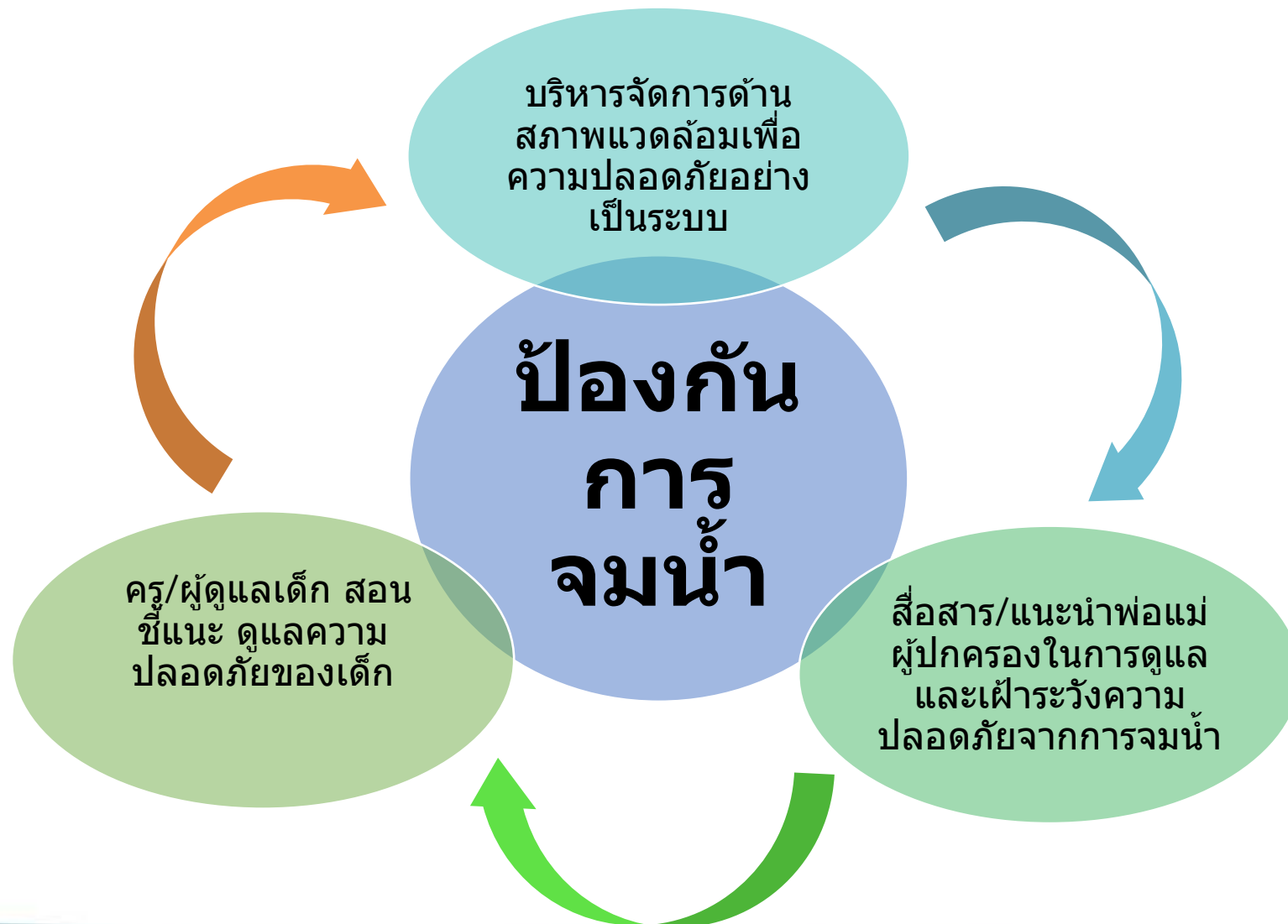
มาตรฐานด้านที่ 3

- คุณภาพของเด็กปฐมวัย





บูรณาการในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย





กรมอนามัย



Thank you