

## เตือนภัยการเสียชีวิตจากการจมน้ำในวันลอยกระทงปี ๒๕๕๓

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

jew\_suchada@hotmail.com, som\_atat@yahoo.com

### ประเด็นสำคัญ

จากข้อมูลการเสียชีวิต สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุขพบว่า

- ในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมา (ปี ๒๕๔๘ – ๒๕๕๒) เฉพาะในวันลอยกระทงวันเดียวมีคนจมน้ำเสียชีวิตรวมกันถึง ๑๐๒ คน โดยเป็นเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จำนวนถึง ๓๖ คน หรือร้อยละ ๓๕.๓ ของทุกกลุ่มอายุ
- ในปี ๒๕๕๒ เฉพาะในวันลอยกระทงวันเดียวมีคนจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง ๒๐ คน ซึ่งเป็นเด็กประมาณ ๑ ใน ๓
- ถ้าวันลอยกระทงตรงกับวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ จะพบว่ามีคนจมน้ำเสียชีวิตสูงกว่าวันลอยกระทงที่เป็นวันธรรมดา โดยเมื่อปี ๒๕๔๙ (ตรงกับวันอาทิตย์ที่ ๕ พ.ย.) มีคนจมน้ำเสียชีวิตถึง ๒๙ คน
- จากข้อมูลสำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรคพบว่า การจมน้ำเสียชีวิตมีความสัมพันธ์กับการดื่มแอลกอฮอล์สูงถึงร้อยละ ๑๒.๖

### ข้อเสนอ

- ในปี ๒๕๕๓ นี้ วันลอยกระทงตรงกับวันอาทิตย์ ซึ่งตามสถิติเป็นวันที่พบว่ามี การเสียชีวิตจากการจมน้ำสูง ดังนั้นประชาชนจึงควรเพิ่มความระมัดระวังในการไปลอยกระทงเพราะเสี่ยงต่อการจมน้ำและเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- กรณีเป็นเด็กควรดูแลอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ใกล้แหล่งน้ำตามลำพัง หรือยืนใกล้บริเวณขอบ่อ/สระ เพราะอาจพลัดตกลงน้ำได้
- ไม่ปล่อยให้เด็กลงไปเก็บกระทงหรือเก็บเงินในกระทงเพราะเด็กอาจจมน้ำ โดยเฉพาะในช่วงนี้เป็นช่วงที่มีอากาศเย็น การลงไปในน้ำอาจทำให้เกิดตะคริวได้
- หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์เมื่ออยู่ใกล้แหล่งน้ำ
- หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรกำหนดพื้นที่ที่ชัดเจนสำหรับการลอยกระทงและควรมีผู้ดูแลพร้อมทั้งเตรียมอุปกรณ์ช่วยเหลือที่หาได้ง่ายไว้ในบริเวณดังกล่าว
- หากพบคนตกน้ำ ต้องรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง และห้ามกระโดดลงไปช่วยอย่างเด็ดขาดเพราะอาจจะทำให้ถูกกอดรัดและจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกัน จึงควรมีวิธีการช่วยดังนี้
  - ๑) ตะโกนเรียกให้คนมาช่วย
  - ๒) หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวสำหรับช่วยเหลือ เช่น ไม้ ถังแกลอนเปล่า เชือก หรือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวได้

.....