



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมควบคุมโรค กองป้องกันการบาดเจ็บ โทร. ๐.๒๕๕๐.๓๘๘๘ โทรสาร ๐.๒๕๕๐.๓๘๙๓.  
ที่ สธ.๐๔๔๕.๖/๑ ๒๓๒๒ วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๓  
เรื่อง แนวทางการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันการควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ และสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ได้กำหนดให้การลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กเป็นเป้าหมายหนึ่งที่สำคัญที่จะส่งผลให้อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด (Life Expectancy: LE) ไม่น้อยกว่า ๘๕ ปี และอายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี (Health Adjusted Life Expectancy: HALE) ไม่น้อยกว่า ๗๕ ปี โดยในระยะที่ ๑ (๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ได้กำหนดเป้าหมายลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ให้ลดลงเหลือ ๓.๐ ต่อประชากรเด็กแสนคน (ประมาณ ๓๖๐ คน) ภายในปี ๒๕๖๔ ซึ่งปัจจุบัน (ปี พ.ศ. ๒๕๖๒) อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอยู่ที่ ๕.๐ (๕๕๙ คน) อย่างไรก็ตาม แม้ว่าในช่วงที่ผ่านมาประเทศไทยจะสามารถลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กลงได้ถึงร้อยละ ๖๓.๙ เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนดำเนินการ (ในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ มีเด็กจมน้ำเสียชีวิต ๑,๕๔๙ คน) แต่ทั้งนี้ เด็กไทยไม่ควรเสียชีวิตก่อนวัยอันควร เพราะการจมน้ำเป็นสิ่งที่สามารถป้องกันได้ นั้น

ทั้งนี้ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) กรมควบคุมโรค ขอให้หน่วยงานของท่าน มีการกำกับติดตามการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในพื้นที่ ดังนี้

๑. ดำเนินงานป้องกันการจมน้ำตามแผนงานป้องกันการจมน้ำปี ๒๕๖๔ ซึ่งได้กำหนดค่าเป้าหมายลดอัตราการเสียชีวิตและการสร้างทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ในรายเขตและจังหวัด รวมถึงได้กำหนดเป้าหมายในรายกิจกรรมและรายไตรมาส (เอกสารแนบ ๑)

๒. ขอให้ผู้รับผิดชอบงานป้องกันการจมน้ำในหน่วยงานระดับเขต จังหวัด และอำเภอ อย่างน้อยหน่วยงานละ ๑ คน เข้าร่วมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในหลักสูตรผู้จัดการแผนงานป้องกันการจมน้ำ (Drowning Prevention Course for Program Manager) ผ่านระบบอินเทอร์เน็ต (e-Learning) หรือเว็บไซต์ <https://e-learningdrowning.com> ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เป็นต้นไป โดยผู้ที่เข้าอบรมในระบบอินเทอร์เน็ต (e-Learning) จนจบหลักสูตรฯ แล้ว จะได้รับการคัดเลือกให้เข้ารับการอบรมหลักสูตรผู้จัดการแผนงานป้องกันการจมน้ำ (ภาคปฏิบัติ) ณ กระทรวงสาธารณสุข (เอกสารแนบ ๒)

๓. ขอให้มีการเฝ้าระวังข้อมูลผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ ในทุกกลุ่มอายุและทุกราย โดยรายงานผ่านทางระบบรายงานผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ (Drowning Report) หรือทางเว็บไซต์ <http://dip.ddc.moph.go.th/satdrowning> ทั้งนี้ กองป้องกันการบาดเจ็บ ได้พัฒนาระบบดังกล่าวขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกให้พื้นที่ที่สามารถดึงรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลของพื้นที่ในรูปแบบ Dashboard สำหรับใช้ประโยชน์ในการวางแผนแก้ไขปัญหาในพื้นที่ได้อย่างรวดเร็ว โดยสามารถเข้าระบบได้ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เป็นต้นไป โดยขอให้ผู้รับผิดชอบงานป้องกันการจมน้ำส่งโปรไฟล์อิเล็กทรอนิกส์มาทาง [otherinjury@gmail.com](mailto:otherinjury@gmail.com) เพื่อขอรับชื่อผู้ใช้งาน (Username) และรหัสผ่าน (Password) ในการเข้าระบบ ซึ่งมีขั้นตอนการใช้ระบบรายงานผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ (Drowning Report) (เอกสารแนบ ๓)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และมอบหมายให้ผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายอักษิณ รวยอาจิน)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมควบคุมโรค

## แผนงานป้องกันการจมน้ำ ปี ๒๕๖๔ และเป้าหมายระดับจังหวัด

### ๑. เป้าหมาย

๑.๑ พื้นที่: ๗๖ จังหวัด และกรุงเทพมหานคร

๑.๑.๑ พื้นที่เสี่ยงมาก (พื้นที่สีแดง) อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรแสนคนมากกว่าหรือเท่ากับ ๗.๕ หรือมีจำนวนคนเสียชีวิตตั้งแต่ ๒๐ คนขึ้นไป ๒๑ จังหวัด ได้แก่ เพชรบุรี เลย กาฬสินธุ์ ชัยนาท ตราด นครราชสีมา บุรีรัมย์ ปราจีนบุรี ปัตตานี มุกดาหาร ยโสธร ยะลา ระนอง สกลนคร สตูล สระแก้ว สิงห์บุรี สุโขทัย อุตรธานี อุทัยธานี และอุบลราชธานี

๑.๑.๒ พื้นที่เสี่ยงปานกลาง (พื้นที่สีเหลือง) อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรเด็กแสนคน เท่ากับ ๕-๗.๔ จำนวน ๓๗ จังหวัด ได้แก่ กาญจนบุรี กำแพงเพชร ขอนแก่น จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ชัยภูมิ ตรัง ตาก นครนายก นครปฐม นครพนม นครศรีธรรมราช นครสวรรค์ นราธิวาส บึงกาฬ ประจวบคีรีขันธ์ พระนครศรีอยุธยา พะเยา พังงา พัทลุง พิจิตร แม่ฮ่องสอน มหาสารคาม ร้อยเอ็ด ระยอง ราชบุรี ลพบุรี ลำปาง ศรีสะเกษ สงขลา สมุทรสงคราม สมุทรสาคร สุพรรณบุรี สุราษฎร์ธานี สุรินทร์หนองคาย และอ่างทอง

๑.๑.๓ พื้นที่เสี่ยงน้อย (พื้นที่สีเขียว) อัตราการเสียชีวิตต่อประชากรเด็กแสนคนน้อยกว่า ๕ จำนวน ๑๙ จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร กระบี่ เชียงใหม่ เชียงราย เพชรบูรณ์ แพร่ ชลบุรี ชุมพร นนทบุรี น่าน ปทุมธานี พิษณุโลก ภูเก็ต ลำพูน สมุทรปราการ สระบุรี หนองบัวลำภู อำนาจเจริญ และอุดรดิตถ์

๑.๒ ประชากร: เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปีพบมากในเดือนเมษายน รองลงมาเดือนมีนาคมและพฤษภาคม

### เป้าหมายการลดโรค ประจำปี ๒๕๖๔

อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอายุน้อยกว่า ๑๕ ปี ไม่เกิน ๓ ต่อประชากรเด็กแสนคน

### ๒. มาตรการสำคัญ

๒.๑ สร้างทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER)\* ระดับทองและระดับเงิน โดยร่วมมือกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน จิตอาสา หรือประชาชนทั่วไป เพื่อผลักดันให้เกิดทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ในระดับหมู่บ้าน/ตำบล/อำเภอ

๒.๒ ขับเคลื่อนนโยบาย และติดตามประเมินผล เช่น

๒.๒.๑ ผลักดันให้บุคลากรทุกระดับมีการเรียนหลักสูตรผู้จัดการแผนงานป้องกันการจมน้ำผ่านระบบ e-Learning

๒.๒.๒ ผลักดันให้เกิดการใช้คอกกั้นเด็ก/พื้นที่เล่นที่ปลอดภัย (Playpen) ในครัวเรือนที่มีเด็กอายุ ๐-๒ ปี

๒.๒.๓ ผลักดันให้มีพื้นที่เล่นที่ปลอดภัยสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ในชุมชน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๒.๒.๔ ผลักดันให้เกิดการเรียนการสอนว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดในโรงเรียน

๒.๒.๕ ผลักดันให้ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๑๒ ปีขึ้นไปมีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาล (CPR) ช่วยคนจมน้ำ

๒.๒.๖ ตรวจสอบเสริมพลังแบบบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กรมป้องกันฯ, กรมส่งเสริมฯ, สพฐ., กรมอนามัย

๒.๒.๗ ประเมินผลการดำเนินงาน

๒.๓ เฝ้าระวัง...

**๒.๓ เฝ้ารวัง/สอบสวนการจมน้ำ (ทั้งเสียชีวิตและไม่เสียชีวิต)**

**๒.๔ การสื่อสารประชาสัมพันธ์** เช่น จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำประชาสัมพันธ์ในวงกว้าง สื่อสารผ่านสื่อโต้ตอบ (Interactive) แบบออนไลน์/สื่อเสมือนจริง

**หมายเหตุ**

\* ผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) คือ กลยุทธ์การดำเนินงานป้องกันการจมน้ำที่ครอบคลุมทั้งการจัดการ ปัจจัยเสี่ยงด้านตัวบุคคลและสิ่งแวดล้อม เกิดจากการรวมตัวกันเป็นทีมขึ้นของเครือข่ายภาครัฐ (สาธารณสุข ท้องถิ่น การศึกษา ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พัฒนาสังคมฯ ฯลฯ) ภาคเอกชนจิตอาสา หรือประชาชนทั่วไป เพื่อร่วมกันดำเนินการป้องกันการจมน้ำใน ๑๐ องค์กรประกอบของผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) แบ่งออกเป็น ๓ ระดับคือ ระดับทอง ระดับเงิน และระดับทองแดง โดยระดับทองแดงดำเนินงาน ๘ องค์กรประกอบ ส่วนระดับทอง และระดับเงินจะต้องดำเนินงานทั้ง ๑๐ องค์กรประกอบ

**๓. การวัดผลสำเร็จการดำเนินงาน ประจำปี ๒๕๖๔**

| ตัวชี้วัด   | Quick win (รายไตรมาส)   |                |                |                      |
|---|---|----------------|----------------|----------------------|
|   | ต.ค.- ธ.ค. ๖๓   | ม.ค.- มี.ค. ๖๔ | เม.ย.-มิ.ย. ๖๔ | ก.ค.- ก.ย. ๖๔        |
| ๑. อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอายุน้อยกว่า ๑๕ ปี ในแต่ละจังหวัด                             | พื้นที่เสี่ยงมากและปานกลางลดลงร้อยละ ๕๐<br>พื้นที่เสี่ยงน้อยลดลงร้อยละ ๔๐ จากค่าเฉลี่ย ๓ ปี (ปี ๖๐-๖๒) (วัดปีละครั้ง)<br>*ตามค่าเป้าหมายที่กำหนดให้ไว้ในแต่ละจังหวัด (Scan QR Code แนบท้าย) |                |                |                      |
| ๒. จำนวนทีมผู้ก่อการดี ระดับเงินหรือระดับทองในแต่ละจังหวัด  | จังหวัดต้องมีจำนวนทีมอย่างน้อยเท่ากับจำนวนการจมน้ำเสียชีวิตที่ต้องลดลง (วัดปีละครั้ง)<br>*ตามค่าเป้าหมายที่กำหนดให้ไว้ในแต่ละจังหวัด (Scan QR Code แนบท้าย)                                 |                |                |                      |
| ๓. ร้อยละของครัวเรือนที่มีเด็กอายุ ๐-๒ ปี มีการใช้คอกกั้นเด็ก/ มีพื้นที่เล่นที่ปลอดภัย (Playpen)    | -   | ๖๐ (ร้อยละ)    | ๘๐ (ร้อยละ)    | ๑๐๐ (ร้อยละ)         |
| ๔. จำนวนโรงเรียนที่มีการเรียนการสอนว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด  | -   | -              | -              | จังหวัดละ ๒ โรงเรียน |
| ๕. จำนวนประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ ๑๒ ปีขึ้นไป มีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาล (CPR) ช่วยคนจมน้ำที่ถูกต้อง | -   | -              | -              | จังหวัดละ ๕๐ คน      |
| ๖. ร้อยละการจมน้ำของเด็กที่มีการสอบสวน (ทั้งเสียชีวิตและไม่เสียชีวิต)                               | ๑๐๐ (ร้อยละ)  | ๑๐๐ (ร้อยละ)   | ๑๐๐ (ร้อยละ)   | ๑๐๐ (ร้อยละ)         |

๔. วิธีการ...

#### ๔. วิธีการดำเนินงานระดับพื้นที่ ประจำปี ๒๕๖๔

๔.๑ สนับสนุนให้ใช้การมีส่วนร่วมของชุมชน รูปแบบสหสาขาวิชาชีพ และทรัพยากรที่มีอยู่ในพื้นที่ เพื่อสร้างการรับรู้ในชุมชน สร้างเครือข่ายในพื้นที่ และขยายผลการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำ โดยดำเนินการตาม กลยุทธ์ “ผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ป้องกันการจมน้ำ” ประกอบด้วย ๑๐ องค์ประกอบ ได้แก่ นโยบาย การบริหารจัดการ สถานการณ์และข้อมูล การจัดการแหล่งน้ำเสี่ยง การดำเนินการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก การให้ความรู้ การเรียนการสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การสอนฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) การสื่อสารประชาสัมพันธ์ และการศึกษาวิจัยหรือติดตามประเมินผล เพื่อให้เกิดทีมผู้ก่อการดี (MERIT MAKER) ระดับเงินหรือระดับทอง จำนวน ๓๒๔ ทีม

๔.๒ สื่อสารประชาสัมพันธ์ในชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักเรื่องป้องกันการจมน้ำ โดยเฉพาะ การใช้คอกันเด็ก/การมีพื้นที่เล่นที่ปลอดภัย (Playpen) และการใช้เสื้อชูชีพ/อุปกรณ์ช่วยลอยน้ำส่วนบุคคล (PFD)

๔.๓ สอบสวนการจมน้ำในเด็กทุกรายทั้งเสียชีวิตและไม่เสียชีวิต

#### ๕. สิ่งสนับสนุนการดำเนิน

๕.๑ สนับสนุนทางวิชาการ ประกอบด้วย

๕.๑.๑ หนังสือ คู่มือ หลักสูตร แนวทาง

๕.๑.๒ สื่อเผยแพร่ สื่อออนไลน์ต่างๆ ใน website กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

๕.๒ สนับสนุนการอบรมบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่และเครือข่ายด้านการป้องกันการจมน้ำ หลักสูตรผู้จัดการแผนงานป้องกันการจมน้ำ ผ่านระบบ e-Learning (ภาคทฤษฎี) และภาคปฏิบัติ

#### ๖. ผู้รับผิดชอบแผนงาน

- |  |   |
|--|---|
| ๑. แพทย์หญิงศศิธร ตั้งสวัสดิ์<br>เบอร์โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๙๓ | ผู้อำนวยการกองโรคไม่ติดต่อ<br>E-mail :sasitth@gmail.com                                     |
| ๒. นางสุชาดา เกิดมงคลการ<br>เบอร์โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๘๘      | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ<br>กองป้องกันการบาดเจ็บ<br>E-mail: jew_suchada@hotmail.com |
| ๓. นางสาวส้ม เอกเฉลิมเกียรติ<br>เบอร์โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๘๘  | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ<br>กองป้องกันการบาดเจ็บ<br>E-mail: som_atat@yahoo.com           |



#### คำเป้าหมาย

อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอายุน้อยกว่า ๑๕ ปี  
และจำนวนทีมผู้ก่อการดี ระดับเงินหรือระดับทอง  
ที่กำหนดให้ไว้ในแต่ละจังหวัด



เริ่มเรียน  
ตั้งแต่วันที่ 1 พ.ย.63  
เป็นต้นไป

## DROWNING PREVENTION COURSE FOR PROGRAM MANAGER



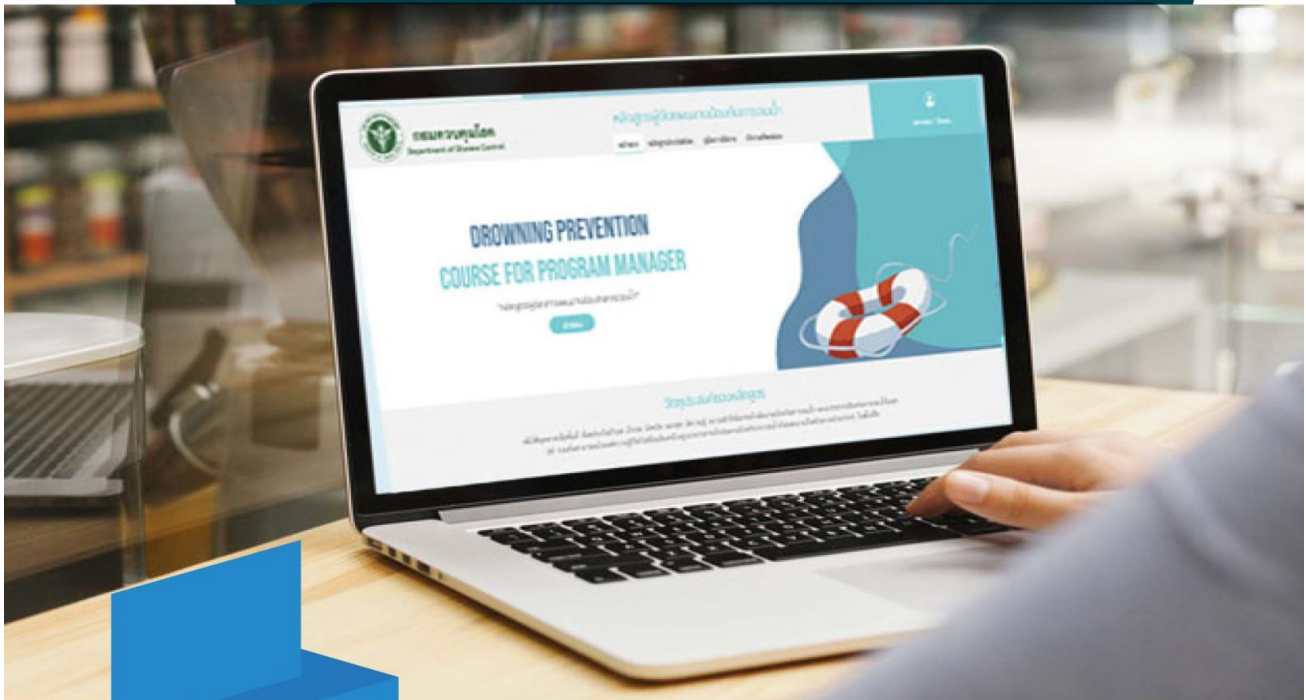
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# e-Learning

## หลักสูตรผู้จัดการแผนงานป้องกันการจมน้ำ

- สำหรับบุคลากรด้านสาธารณสุข และผู้ที่สนใจ
- สามารถพิมพ์ใบประกาศนียบัตร (Certificate) ได้ด้วยตนเอง

[www.e-Learningdrowning.com](http://www.e-Learningdrowning.com)



พิเศษ

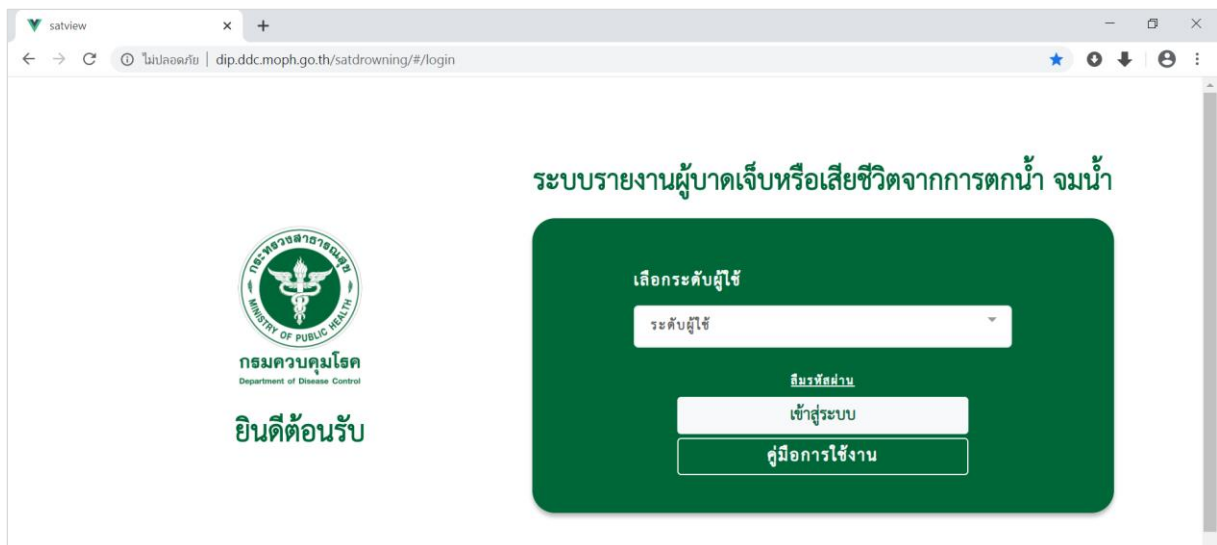
30 คนแรก

ที่เข้าเรียนและผ่านหลักสูตรภายในวันที่ 15 มีนาคม 2564  
รับสิทธิ์เข้าอบรม "ภาคปฏิบัติ" ณ กระทรวงสาธารณสุข  
ฟรี! โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<https://ddc.moph.go.th/dip>  [www.facebook.com/thaiinjury](https://www.facebook.com/thaiinjury)

## ขั้นตอนการใช้ระบบรายงานผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ (Drowning Report)

- ๑) ผู้รับผิดชอบในระดับเขต (สำนักงานป้องกันควบคุมโรคเขต) ส่งอีเมลมาที่ otherinjury@gmail.com เพื่อขอรับชื่อผู้ใช้งาน (Username) และรหัสผ่าน (Password) ในการเข้าระบบ
- ๒) การเข้าใช้งานระบบรายงานผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ (Drowning Report) ผู้รับผิดชอบเข้าเว็บไซต์ <http://dip.ddc.moph.go.th/satdrowning> ซึ่งจะแสดงหน้าเข้าสู่ระบบฯ เลือกระดับผู้ใช้ (เขต/จังหวัด/อำเภอ) และกรอกรหัสผ่าน ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดคู่มือการใช้งานได้ที่หน้าเข้าสู่ระบบฯ ดังภาพตัวอย่าง



- ๓) สามารถสืบหรือบันทึกข้อมูลในระบบฯ ได้ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ เป็นต้นไป และสามารถบันทึกข้อมูลในระบบย้อนหลังได้ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป
- ๔) สามารถส่งออก (Export) หรือดาวน์โหลดข้อมูลที่บันทึกไว้ในรูปแบบไฟล์ excel ได้ ทั้งนี้ ในระดับเขตจะสามารถเห็นข้อมูลการรายงานของจังหวัดในพื้นที่รับผิดชอบ เพื่อร่วมพิจารณาตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลและนำไปใช้ประโยชน์ในการป้องกันควบคุมโรคในระดับเขตได้
- ๕) สามารถเข้าดูรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลของพื้นที่ในรูปแบบ Dashboard สำหรับใช้ประโยชน์ในการวางแผนแก้ไขปัญหาในพื้นที่ได้อย่างรวดเร็ว
- ๖) สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวลลิตรา กำวี กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๘๘ หรือ ๐๙ ๖๙๖๔ ๕๔๕๔ อีเมล otherinjury@gmail.com