

## เด็กจมน้ำแชมป์ตาย-หมอเตือนปิดเทอมระวัง!!

เมื่อวันที่ 7 มีนาคม นายแพทย์ (นพ.) พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ในประเทศไทยกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตมากเป็นอันดับ 1 เมื่อเทียบกับการเสียชีวิตของเด็กจากทุกสาเหตุทั้งโรคติดเชื้อและไม่ติดเชื้อ จากข้อมูลในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยปีละ 1,400 คน เฉลี่ยวันละเกือบ 4 คน ในจำนวนนี้พบสูงสุดในเดือนมีนาคม-พฤษภาคม เฉลี่ยวันละเกือบ 6 คน โดยช่วงเดือนเมษายนเป็นช่วงที่มีเด็กจมน้ำเสียชีวิตมากที่สุดจำนวน 182 คน รองลงมาคือมีนาคม 148 คน และพฤษภาคม 141 คน ซึ่งช่วงดังกล่าวตรงกับปิดภาคเรียนและช่วงฤดูร้อน นอกจากนี้ยังพบว่าแหล่งน้ำที่มีเด็กเสียชีวิตจากการจมน้ำจมน้ำสูงที่สุด คือ แหล่งน้ำธรรมชาติ ร้อยละ 50 รองลงมาคือ



นพ.พรเทพ  
ศิริวนารังสรรค์

สระว่ายน้ำ ร้อยละ 5 และอ่างอาบน้ำ ร้อยละ 3 นพ.พรเทพกล่าวว่า ในปีนี้ กรมควบคุมโรคจะร่วมกับสมาคมเพื่อช่วยชีวิตทางน้ำและหน่วยงานภาคท้องถิ่น สร้างครูสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดให้ได้ 240 คน เพื่อให้ครูไปสอนให้เด็กในพื้นที่ให้ว่ายน้ำเป็น รู้วิธีการเอาชีวิตรอดและการช่วยเหลือผู้อื่นให้ปลอดภัยจากจมน้ำอย่างน้อย 20,000 คน สำหรับแนวทางการป้องกันในกลุ่มเด็ก ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ในเด็กเล็กอายุ

ต่ำกว่า 5 ปี ผู้ปกครองต้องไม่ปล่อยให้เด็กคลาดสายตา ส่วนในเด็กโตอายุมากกว่า 5 ปีขึ้นไป ห้ามเล่นน้ำกันเองตามลำพังต้องมีผู้ใหญ่ไปด้วย และห้ามกระโดดลงไปช่วยเพื่อนแม้จะว่ายน้ำเป็น เพราะเด็กมักจะจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายๆ คน เนื่องจากเด็กไม่รู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำ และวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้องจึงมักกระโดดลงไปช่วยคนที่ตกน้ำควรตะโกนเรียกให้ผู้ใหญ่มาช่วย หรือถ้าไม่มีใครให้ใช้อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ เช่น แกลลอนเปล่า ลูกมะพร้าว ไม้ยาวๆ หรือเชือกโยนให้ผู้ตกน้ำเกาะลอยตัวเข้าหาฝั่ง

“ในกรณีที่ช่วยเหลือคนจมน้ำขึ้นมาจากน้ำแล้ว ห้ามจับคนจมน้ำอ้อมพาดบ่าแล้วกระโดดหรือวิ่งไปมาเพื่อให้น้ำออก เนื่องจากน้ำที่ออกมาจะเป็นน้ำจากกระเพาะไม่ใช่จากปอด จะทำให้คนจมน้ำขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง อันดับแรกคือให้ขอความช่วยเหลือและวางคนที่จมน้ำนอนราบ ตะแคงหน้าเอาน้ำออกจากปากและช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุดโดยวิธีการผายปอด และเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกันหลายๆ ครั้ง ถ้าหัวใจหยุดเต้นให้นวดหัวใจ โดยการกดที่บริเวณกลางหน้าอก ลึกประมาณ 1-1.5 นิ้ว จำนวน 100 ครั้งต่อนาที และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้านหรือโทร.แจ้ง 1669 โดยเร็วที่สุด” นพ.พรเทพกล่าว