

## การเสียชีวิตในช่วงเกิดอุทกภัย ตั้งแต่วันที่ 10-26 ตุลาคม 2553 (ข้อมูล ณ เวลา 07.00 น.)

- จากสถานการณ์อุทกภัยตั้งแต่วันที่ 10-26 ตุลาคม 2553 ผู้เสียชีวิตทั้งหมด 56 ราย จาก 17 จังหวัด คือ นครราชสีมา บุรีรัมย์ ลพบุรี ขอนแก่น เพชรบูรณ์ ระยอง ชัยภูมิ ตราด สระแก้ว สระบุรี พระนครศรีอยุธยา นนทบุรี อุทัยธานี ชัยนาท กำแพงเพชร นครสวรรค์ และสิงห์บุรี
- ในจำนวนที่เสียชีวิตทั้งหมด 56 ราย เป็นชาย 44 ราย (ร้อยละ 78.6) หญิง 12 ราย (ร้อยละ 21.4) เกิดจากจมน้ำเสียชีวิตทั้งหมด 49 ราย (ร้อยละ 87.5) และสาเหตุจากอุบัติเหตุอื่นๆ เช่น ชี้อวัยวะขาดชนต้นไม้ ดินถล่มทับบ้าน ไฟฟ้าช็อต ทั้งหมด 7 ราย (ร้อยละ 12.5)
- กลุ่มอายุ 30-44 ปี เสียชีวิตสูงสุด (ร้อยละ 30.4) รองลงมา คือ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 23.2) และกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 21.4)
- จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุดคือ ลพบุรี (10 ราย) รองลงมาคือ นครราชสีมา (9 ราย) และ นครสวรรค์ (8 ราย)

### สาเหตุการจมน้ำเสียชีวิต

- ในจำนวนที่ทราบสาเหตุทั้งหมด 34 คน เกิดจากการประกอบอาชีพ เช่น หาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด 12 คน (ร้อยละ 35.3) รองลงมาคือพลัดตก ลื่น 11 คน (ร้อยละ 32.4) ส่วนสาเหตุอื่นๆ เช่น กระแสน้ำพัด ต้มสุรา ลงไปช่วยคนจมน้ำ เล่นน้ำ ตะคริว
- ในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี มีสาเหตุสูงสุดจากพลัดตก ลื่นมากที่สุด
- ในกลุ่มผู้ใหญ่เกิดจากการหาปลา เก็บผักบุงมากที่สุด รองลงมาคือพลัดตก ลื่น

### มาตรการป้องกันการจมน้ำ (สำหรับประชาชน)

1. ไม่ควรออกไปทำกิจกรรม เช่น หาปลา เก็บผักบุง ระหว่างที่มีน้ำไหลเชี่ยว หรือบริเวณที่มีน้ำท่วมขังที่ อาจเสี่ยงต่อการถูกกระแสน้ำพัดพา หรือตกลงในบ่อน้ำลึกได้
2. ไม่ควรลงไปเล่นน้ำ บริเวณที่มีน้ำท่วมขัง น้ำเชี่ยว หรือแม้แต่ในกะละมัง
3. ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด และให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังพื้นที่ที่มีความเสี่ยง เช่น ควรติดป้ายหรือสัญลักษณ์หรือแบ่งเขตให้เห็นชัดเจนว่าบริเวณใดเป็นบริเวณน้ำลึก
4. ประชาชนที่อยู่ในภาวะน้ำท่วม ไม่ควรดื่มของมีนเมา
5. หากจำเป็นต้องทำกิจกรรมทางน้ำ ควรเตรียมอุปกรณ์ชูชีพให้พร้อม ซึ่งอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายที่สุดคือ ถังแกลลอนเปล่า ลูกมะพร้าว
6. ประชาชนที่มีโรคประจำตัว ไม่สามารถดูแลตัวเองได้ขณะเกิดเหตุ เช่น โรคลมชัก เครียด ความดันต่ำ เป็นต้น ไม่ควรอยู่ตามลำพัง
7. เมื่อพบผู้กำลังจะจมน้ำ ควรปฏิบัติ ดังนี้
  - 7.1 ตั้งสติ อย่าวู่วาม
  - 7.2 พิจารณาแนวทางการช่วยเหลือตามสถานการณ์ดังนี้

7.2.1 หาอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว เช่น ไม้ หรือสิ่งที่ยึดเหนี่ยวได้ ในการช่วยเหลือ และ  
ควรใช้อุปกรณ์เหล่านี้อย่างรวดเร็วและระมัดระวัง เพื่อป้องกันการผิดพลาด

7.2.2 กรณีไม่มีอุปกรณ์ช่วยเหลืออยู่ใกล้ๆ ต้องพิจารณาว่า จะสามารถช่วยเหลือ  
ด้วยตัวเองได้หรือไม่ หากไม่ได้ต้องรีบร้องขอความช่วยเหลือ

8. หากช่วยคนจมน้ำขึ้นมาได้แล้วควรปฏิบัติดังนี้

8.1 ห้ามจับคนจมน้ำอุ้มพาดบ่าแล้วกระโดดหรือวิ่งไปมาเพื่อให้ น้ำออก เพราะน้ำที่ออกมาจะ  
เป็นน้ำจากกระเพาะไม่ใช่จากปอดเด็ก ซึ่งเป็นวิธีที่ผิด เพราะจะทำให้เด็กขาดอากาศ  
หายใจนานยิ่งขึ้น และเสียชีวิต

8.2 ตะโกนขอความช่วยเหลือ และวางคนที่จมน้ำนอนราบ ตะแคงหน้าเอา น้ำออกจากปาก  
และช่วยให้หายใจได้เร็วที่สุดโดยวิธีการผายปอด ด้วยการเป่าลมเข้าทางปากติดต่อกัน  
หลายๆครั้งตามจังหวะการหายใจ

8.3 รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้าน หรือโทรแจ้ง 1669 โดยเร็วที่สุด

9. กรณีอื่นๆ

ประชาชนควรระมัดระวังการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะเกิดน้ำท่วม และควรปฏิบัติดังนี้

9.1 งดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ขณะเกิดน้ำท่วม

9.2 ติดต่อเจ้าหน้าที่การไฟฟ้าและขอคำแนะนำการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ถูกต้อง

9.3 ขณะใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ควรระมัดระวังว่า สัมผัสน้ำหรือไม่ (ทั้งอุปกรณ์และผู้ใช้ไฟฟ้า)

9.4 ควรสำรวจอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิดอย่างสม่ำเสมอ

วิเคราะห์: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ณ วันที่ 26 ตุลาคม 2553

เวลา 13.00 น.

แหล่งข้อมูล: สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)