

เตือนภัย!! ปิดเทอม น้ำท่วม ระวังเด็กจมน้ำเพิ่มขึ้น

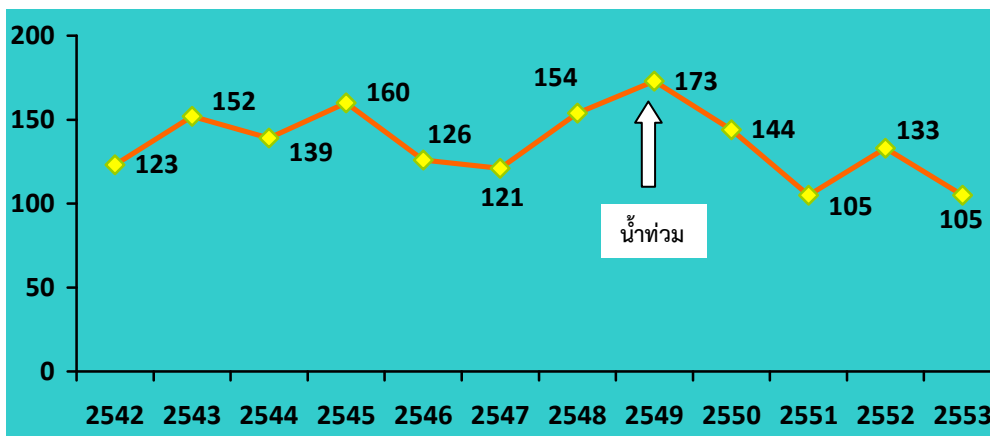
สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข

www.thaincd.com

ปัจจุบันในหลายพื้นที่ยังประสบกับปัญหาน้ำท่วม และในกลุ่มเด็กมักเกิดจากการออกไปเล่นน้ำ ซึ่งโดยปกติแล้วในช่วงเดือนตุลาคมของทุกปีตรงกับช่วงเด็กปิดเทอมจะพบเด็กจมน้ำเสียชีวิตเพิ่มสูงขึ้นกว่าในช่วงปกติ จากข้อมูลในช่วง ๑๐ ปีที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. ๒๕๕๔-๒๕๕๓) พบว่าในช่วงเดือนตุลาคมเดือนเดียว มีเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จมน้ำเสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง ๑๓๖ คน และจากเหตุการณ์น้ำท่วมเมื่อปลายปี ๒๕๕๔ พบเด็กจมน้ำเสียชีวิตในช่วงเดือนตุลาคมสูงมากที่สุดในรอบ ๑๒ ปี คือ ๑๗๓ คน หรือเฉลี่ยวันละเกือบ ๖ คน (ภาพ)

จำนวนการเสียชีวิต ของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จากการตกน้ำ จมน้ำ ประเทศไทย เดือนตุลาคม
ปี พ.ศ. ๒๕๔๒-๒๕๕๓



ดังนั้นในช่วงเดือนตุลาคม ๒๕๕๔ ซึ่งเป็นช่วงเด็กปิดเทอมประกอบกับเป็นช่วงน้ำท่วมจึงควรระมัดระวังการจมน้ำของเด็กมากเป็นพิเศษในช่วงนี้ ดังนี้

๑. สอนให้เด็กเรียนรู้อันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้ช่วงน้ำท่วม
๒. สอนให้เด็กเรียนรู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน โดยใช้อุปกรณ์ง่ายๆ ที่อยู่ในใกล้ตัว สำหรับการช่วยพยุงตัว
๓. เขียนชื่อเด็ก-ผู้ปกครอง ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ ใส่ไว้ในซองพลาสติกที่กันน้ำ และให้ติดตัวเด็กไว้เสมอ
๔. ตื่นตัวอยู่ตลอดเวลาเนื่องจากอาจมีการเปลี่ยนแปลงของกระแสน้ำ และสภาพอากาศ
๕. ผู้ปกครองควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิดตลอดเวลา ไม่ควรนำเด็กไปเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำ
๖. หลีกเลี่ยงการนำเด็กลุยน้ำ เดินผ่านสะพานหรือทางข้าม เพราะอาจ พลัดตก/ลื่น เนื่องจากพื้นใต้น้ำที่มีความไม่สม่ำเสมอและลื่น และอาจมีตะไคร่น้ำจับอยู่
๗. หลีกเลี่ยงการนำเด็กไปทำกิจกรรมทางน้ำ เช่น ออกไปหาปลาในพื้นที่ที่มีน้ำท่วม หรือในพื้นที่ที่มีคำเตือนจากหน่วยงานราชการว่ามีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดน้ำท่วม
๘. ควรกำหนดให้มีบริเวณที่เป็นพื้นที่ปลอดภัยสำหรับเด็ก

/ควรเตรียม...

๙. ควรเตรียมอุปกรณ์ลายนํ้าติดตัวไว้ให้เด็กเสมอ เช่น เสื้อชูชีพ ถังแกลลอนเปล่า ขวดนํ้าพลาสติกเปล่า ลูกมะพร้าว และสอนวิธีการใช้ที่ถูกต้องให้แก่เด็ก

๑๐. กรณีสวมเสื้อชูชีพให้เด็ก ควรเป็นเสื้อชูชีพที่มีขนาดเหมาะสมสำหรับเด็ก และควรใช้สายรัดขาเสมอ

๑๑. หากจำเป็นต้องพาเด็กเดินลุยนํ้า โดยสารเรือ หรือทำกิจกรรมทางนํ้า ให้เด็กสวมเสื้อชูชีพหรือนํ้าอุปกรณ์ลายนํ้าได้ติดตัวเด็กไปด้วยเสมอ

๑๒. กรณีที่ติดอยู่ในนํ้าเชี่ยว ให้พยายามลอยตัวโดยให้อยู่ในท่ากึ่งนั่งโดยใช้เท้านำไปข้างหน้า

๑๓. กรณีเกิดเหตุการณ์เรือพลิกคว่ำ และเด็กใส่เสื้อชูชีพอยู่ ให้เด็กตีขาไว้และเป่านกหวีดที่อยู่ในเสื้อชูชีพเพื่อขอความช่วยเหลือ หากเป็นอุปกรณ์ลายนํ้าชนิดอื่น เช่น ถังแกลลอนเปล่า ขวดนํ้าพลาสติกเปล่า ให้นำมากอดไว้บริเวณหน้าอกและร้องตะโกนขอความช่วยเหลือ

๑๔. กรณีเด็กตกนํ้า หลังจากช่วยขึ้นมาแล้ว ห้ามจับเด็กอุ้มพาดบ่าแล้วกระโดดหรือวิ่งไปมาเพื่อให้นํ้าออก เพราะนํ้าที่ออกมาจะเป็นนํ้าจากกระเพาะไม่ใช่จากปอดเด็ก ซึ่งเป็นวิธีที่ผิด เพราะจะทำให้เด็กขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้นและเสียชีวิต ควรรีบช่วยโดยการผายปอด กรณีที่หัวใจหยุดเต้น ให้ช่วยโดยการนวดหัวใจ และนำส่งสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด

.....