

ขั้นตอนการทำอุปกรณ์ชูชีพอย่างง่าย

1. หาถังแก๊สลอนเปล่าขนาด 4-5 ลิตร ปิดฝาให้สนิท จำนวน 2 ใบ
2. หาเชือกที่มีความเหนียวพอสมควร
3. ผูกเชือกที่ถังแก๊สลอนทั้ง 2 ใบ ด้วยเงื่อนตายเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด โดยระยะความยาวของเชือกระหว่างถังแก๊สลอนทั้ง 2 ใบ มีความยาวประมาณ 1 ช่วงอก

คำเตือน หากเชือกมีความยาวเกินไป เชือกอาจจะพันรอบคอได้

วิธีการใช้ สามารถใช้ช่วยตนเองและผู้อื่นได้

1. หากตนเองตกน้ำ

- แบบที่ 1: ให้นำถังแก๊สลอนมากอดบริเวณหน้าอก แล้วนอนลอยตัวหงายในน้ำ และพยายามตีขาเข้าหาฝั่ง หรือนอนลอยตัวหงายอยู่นิ่งๆ และร้องตะโกนให้คนมาช่วยเหลือ
- แบบที่ 2: ให้นำถังแก๊สลอนคู่คล้องใต้รักแร้ทั้ง 2 ข้างเพื่อพยุงตัวให้ลอย แล้วว่ายน้ำเข้าหาฝั่ง

2. กรณีช่วยคนตกน้ำ หากจำเป็นต้องลงไปช่วยในน้ำ

ให้คนที่ลงไปช่วยนำถังแก๊สลอนไปด้วย เมื่อย้ายเข้าไปใกล้กับคนตกน้ำ ให้ยื่นถังแก๊สลอน 1 ใบ ให้คนที่ตกน้ำ เกาะเพื่อพยุงตัวเป็นชูชีพ ส่วนถังแก๊สลอนอีก 1 ใบให้คนที่ลงไปช่วยใช้ลากคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง (เพื่อป้องกันไม่ให้คนที่ตกน้ำ สัมผัสทุกคนที่ลงไปช่วย เพราะจะกอดรัดให้เราจมน้ำไปด้วย)



ช่วยตนเองแบบที่ 1



ช่วยตนเองแบบที่ 2



ช่วยผู้อื่น